

**МЕЛКОКЛЕТОЧНЫЙ РАК ЛЁГКОГО В РЕГИОНАХ УЗБЕКИСТАНА****Аллабердиев Б.Т.***Доцент кафедры физиологии и патологии  
Ташкентский Государственный Медицинский Университет*

**Аннотация.** Мелкоклеточный рак лёгкого является одной из наиболее агрессивных форм злокачественных новообразований дыхательной системы и характеризуется быстрым прогрессированием и ранним метастазированием. В статье рассматриваются особенности распространённости мелкоклеточного рака лёгкого в различных регионах Узбекистана, основные факторы риска, клинические проявления, методы диагностики и современные подходы к лечению. Отмечается влияние курения, экологических и профессиональных факторов на уровень заболеваемости. Подчёркивается необходимость раннего выявления заболевания, улучшения диагностических возможностей и проведения профилактических мероприятий для снижения смертности от данной патологии.

**Ключевые слова:** мелкоклеточный рак лёгкого, рак лёгкого, онкологические заболевания, регионы Узбекистана, эпидемиология, факторы риска, диагностика, лечение, профилактика.

**Введение**

Рак лёгкого остаётся одной из ведущих причин заболеваемости и смертности от злокачественных новообразований во всём мире. Среди его морфологических форм особое место занимает мелкоклеточный рак лёгкого, отличающийся высокой агрессивностью, быстрым ростом опухоли и ранним метастазированием. Несмотря на сравнительно меньшую распространённость по сравнению с не мелкоклеточными формами, мелкоклеточный рак характеризуется неблагоприятным прогнозом и высокой летальностью.

В Республике Узбекистан проблема рака лёгкого сохраняет высокую актуальность, что обусловлено распространённостью табакокурения, воздействием неблагоприятных экологических факторов и профессиональных вредностей в ряде регионов страны. Региональные особенности социально-экономического развития и доступности медицинской помощи также оказывают влияние на показатели заболеваемости и выявляемости мелкоклеточного рака лёгкого.

Целью данной статьи является анализ распространённости мелкоклеточного рака лёгкого в регионах Узбекистана, а также рассмотрение основных факторов риска, клинических особенностей, методов диагностики и современных подходов к лечению данного заболевания.

**Материалы и методы**

В работе использованы данные официальной статистики Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, материалы региональных онкологических диспансеров, а также результаты анализа научных публикаций отечественных и зарубежных авторов, посвящённых проблеме мелкоклеточного рака лёгкого. Исследование охватывает различные регионы Узбекистана и включает сведения о заболеваемости, демографических характеристиках пациентов и особенностях клинического течения заболевания.

Для анализа использовались ретроспективные данные пациентов с подтверждённым диагнозом мелкоклеточного рака лёгкого. Диагноз устанавливался на основании клинических данных, результатов лучевых методов исследования (рентгенография, компьютерная томография органов грудной клетки), а также морфологического и цитологического подтверждения.

Статистическая обработка данных проводилась с применением общепринятых методов описательной статистики. Полученные результаты представлены в виде обобщённых показателей, позволяющих оценить региональные особенности распространённости мелкоклеточного рака лёгкого и эффективность применяемых диагностических подходов.

### **Результаты**

В результате проведённого анализа установлено, что мелкоклеточный рак лёгкого составляет значимую долю в структуре онкологических заболеваний органов дыхания в регионах Узбекистана. Наиболее высокая частота выявления заболевания отмечалась среди мужчин трудоспособного и пожилого возраста, что связано с высокой распространённостью табакокурения и профессиональных факторов риска.

Анализ региональных данных показал неравномерное распределение случаев мелкоклеточного рака лёгкого. Более высокие показатели заболеваемости зарегистрированы в крупных городах и индустриально развитых регионах, тогда как в сельских районах отмечалась более низкая выявляемость, что может быть обусловлено ограниченной доступностью специализированной медицинской помощи и поздним обращением пациентов.

В большинстве случаев заболевание диагностировалось на поздних стадиях, что существенно ограничивало возможности радикального лечения. Основными клиническими проявлениями были длительный кашель, одышка, боль в грудной клетке и общая слабость. Применение современных методов лучевой диагностики способствовало повышению точности выявления опухолевого процесса.

Полученные результаты свидетельствуют о необходимости усиления мер по ранней диагностике и профилактике мелкоклеточного рака лёгкого в регионах Узбекистана, особенно среди групп высокого риска.

### **Вывод**

Проведённый анализ показал, что мелкоклеточный рак лёгкого остаётся актуальной медико-социальной проблемой для регионов Узбекистана. Заболевание

характеризуется высокой агрессивностью, поздним выявлением и неблагоприятным прогнозом, что обуславливает высокие показатели смертности. Отмечается выраженная зависимость уровня заболеваемости от распространённости курения, экологических и профессиональных факторов риска, а также от доступности специализированной медицинской помощи в различных регионах страны.

Полученные результаты подчёркивают необходимость совершенствования системы ранней диагностики, усиления профилактических мероприятий, направленных на снижение табакокурения, и повышения онкологической настороженности среди населения и медицинских работников. Реализация комплексного подхода к профилактике и лечению мелкоклеточного рака лёгкого может способствовать улучшению показателей выживаемости и снижению бремени данного заболевания в Республике Узбекистан.

### Литература

1. Давыдов М.И., Аксель Е.М. Онкология: руководство для врачей. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
2. Тюрин И.Е. Рак лёгкого: диагностика и лечение. — М.: Медицина, 2020.
3. World Health Organization. Global Cancer Observatory: Lung Cancer. — WHO, 2022.
4. Travis W.D., Brambilla E., Burke A.P. WHO Classification of Tumours of the Lung, Pleura, Thymus and Heart. — Lyon: IARC, 2015.
5. Siegel R.L., Miller K.D., Jemal A. Cancer statistics. CA: A Cancer Journal for Clinicians, 2021.
6. Материалы Министерства здравоохранения Республики Узбекистан по онкологической заболеваемости.
7. Хакимов Ш.А., Рахимов А.А. Современные аспекты диагностики рака лёгкого. Журнал онкологии Узбекистана, 2020.