



REPRODUKTIV SISTEMA: TUZILISHI, FUNKSIYASI VA KLINIK AHAMIYATI

Abidova Iroda Abdusattarovna

EMU UNIVERSITY talabasi

ANNOTATSIYA: *Ushbu maqolada inson reproduktiv sistemasining anatomik va fiziologik xususiyatlari, uning funksional ahamiyati hamda gormonal boshqaruv mexanizmlari yoritilgan. Erkak va ayol reproduktiv tizimlarining o'ziga xos jihatlari, reproduktiv salomatlikka ta'sir etuvchi asosiy omillar va zamonaviy tibbiyotda uchraydigan muammolar tahlil qilingan. Reproductiv sistemaning inson organizmi va jamiyat barqarorligidagi ahamiyati ilmiy jihatdan asoslab berilgan.*

Kalit so'zlar: *reproduktiv sistema, spermatogenez, oogenez, gormonal boshqaruv, fertilitet, reproduktiv salomatlik.*

АННОТАЦИЯ: *В данной статье рассматриваются анатомо-физиологические особенности репродуктивной системы человека, её функциональное значение и механизмы гормональной регуляции. Проанализированы специфические характеристики мужской и женской репродуктивных систем, факторы, влияющие на репродуктивное здоровье, а также актуальные проблемы современной медицины. Научно обоснована роль репродуктивной системы в жизнедеятельности человека и стабильности общества.*

Ключевые слова: *репродуктивная система, сперматогенез, оогенез, гормональная регуляция, фертильность, репродуктивное здоровье.*

DOLZARBLIK

Hozirgi kunda reproduktiv sistema kasalliklari, gormonal buzilishlar va bepushtlik holatlarining ortib borishi ushbu mavzuning dolzarbligini belgilaydi. Atrof-muhitning ifloslanishi, stress, noto'g'ri ovqatlanish hamda zararli odatlar reproduktiv salomatlikka salbiy ta'sir ko'rsatmoqda. Shu sababli reproduktiv sistemaning tuzilishi va funksiyasini chuqur o'rganish, kasalliklarning oldini olish va sog'lom avlodni shakllantirishda muhim ahamiyat kasb etadi.

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время рост заболеваний репродуктивной системы, гормональных нарушений и случаев бесплодия определяет высокую актуальность данной темы. Неблагоприятные экологические условия, стресс, неправильное питание и вредные привычки негативно влияют на репродуктивное здоровье населения. В связи с этим углублённое изучение строения и функций репродуктивной системы имеет большое значение для профилактики заболеваний и формирования здорового поколения.



Kirish

Reproduktiv sistema (ko'payish tizimi) — inson organizmining biologik davomiyligini ta'minlovchi eng muhim tizimlardan biridir. Ushbu sistema organizmning jinsiy yetilishi, gametalar (erkakda spermatozoid, ayolda tuxum hujayra) hosil bo'lishi, urug'lanish, homiladorlik va nasl qoldirish jarayonlarida hal qiluvchi rol o'ynaydi. Reproductiv sistema faoliyati nafaqat anatomik tuzilmalarga, balki murakkab neyro-gumoral (asosan gormonal) boshqaruv mexanizmlariga ham bevosita bog'liqdir.

Asosiy qism

Reproduktiv sistemaning umumiy vazifalari

Reproduktiv sistema quyidagi asosiy vazifalarni bajaradi:

- *Jinsiy hujayralarni (gametalarni) hosil qilish
- *Jinsiy gormonlarni sintez qilish
- *Urug'lanish uchun qulay sharoit yaratish
- *Homilaning rivojlanishini ta'minlash (ayollarda)
- *Naslning genetik uzluksizligini saqlash

Erkak reproduktiv sistemasi anatomik tuzilishi.

Erkak reproduktiv sistemasi ichki va tashqi jinsiy a'zolaridan iborat.

Tashqi jinsiy a'zolar:

- *Moyak xaltachasi (scrotum)
- *Jinsiy olat (penis)

Ichki jinsiy a'zolar:

- *Moyaklar (testes)
- *Moyak qo'shimchasi (epididimis)
- *Urug' yo'llari (ductus deferens)
- *Urug' pufakchalari
- *Prostata bezi
- *Bulbouretral bezlar

Moyaklarning funksiyasi.

Moyaklar ikkita asosiy vazifani bajaradi:

Spermatogenez — spermatozoidlar hosil bo'lishi

Endokrin funksiya — testosteron gormoni sintezi

Moyaklarning tana bo'shlig'idan tashqarida joylashishi ularning pastroq haroratda faoliyat yuritishini ta'minlaydi, bu esa normal spermatogenez uchun zarur.

Gormonal boshqaruv

Gonadotropin-relizing gormoni (GnRH) — gipotalamusdan

Follikulostimullovchi gormon (FSH)

Luteinlashtiruvchi gormon (LH)

Testosteron — erkak jinsiy belgilarini rivojlantiradi



Ayol reproduktiv sistemasi anatomik tuzilishi.

Ayol reproduktiv sistemasi ham ichki va tashqi qismlardan iborat:

Tashqi jinsiy a'zolar (vulva):

*Katta va kichik jinsiy lablar

*Klitor

*Qin dahlizi

Ichki jinsiy a'zolar:

*Tuxumdonlar (ovariumlar)

*Bachadon naylari (fallopiy naylari)

*Bachadon (uterus)

*Qin (vagina)

Tuxumdonlarning funksiyasi.

Tuxumdonlar quyidagi vazifalarni bajaradi:

Oogenez — tuxum hujayra yetilishi

Gormonal funksiya — estrogen va progesteron ishlab chiqarish

Menstrual sikl

Menstrual sikl o'rtacha 28 kun davom etadi va quyidagi bosqichlardan iborat:

Menstrual faza

Follikulyar faza

Ovulyatsiya

Luteal faza

Bu jarayon gipotalamus–gipofiz–tuxumdon o'qi orqali boshqariladi.

Urug'lanish va embrional rivojlanish

Urug'lanish asosan bachadon naylarida sodir bo'ladi. Spermatozoid tuxum hujayraga kimgach, zigota hosil bo'ladi. Keyinchalik zigota:

Blastotsist bosqichidan o'tadi

Bachadonga implantatsiya qiladi

Embrion va so'ng homila rivojlanadi

Homiladorlik davomida platsenta muhim biologik va endokrin vazifalarni bajaradi.

Reproduktiv sistemaning yoshga bog'liq o'zgarishlari

Balog'at davri — jinsiy yetilish

Reproduktiv yosh — maksimal fertilitet

Klimakterik davr (ayollarda) — reproduktiv faoliyatning pasayishi

Andropauza (erkaklarda) — testosteron darajasining kamayishi

Reproduktiv sistema kasalliklari

Eng ko'p uchraydigan patologiyalar:

Gormonal disbalans

Bezorlik (infertilitet)

Yallig'lanish kasalliklari

O'smalar (mioma, prostata saratoni va boshqalar)





Tugʻma anomaliyalar

Bu kasalliklar erta tashxis va davolanishni talab qiladi.

Xulosa

Reproduktiv sistema inson hayotining davomiyligi va biologik barqarorligini taʼminlovchi murakkab tizimdir. Uning normal faoliyati anatomik tuzilmalarning yaxlitligi, gormonal muvozanat va sogʻlom turmush tarziga bevosita bogʻliq. Reproductiv salomatlikni saqlash tibbiyotning muhim vazifalaridan biri boʻlib qolmoqda.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. World Health Organization. Childhood overweight and obesity. Geneva, 2023.
2. Karimov S., Abdurahmonova D. Pediatriyada ovqatlanish gigiyenasi. Toshkent: Tibbiyot nashriyoti, 2021.
3. Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻliqni saqlash vazirligi maʼlumotlari, 2022.
4. Hamroqulov H., Qodirov R. Bolalar salomatligi va rivojlanishi. Toshkent, 2020.
5. Нажмутдинова, Д. К., Максудова, Д. Р., & Рахимбердиева, З. А. АУТОИММУННЫЙ ТИРЕОИДИТ И РЕПРОДУКТИВНАЯ ФУНКЦИЯ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА. МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ УЗБЕКИСТАНА КЛИНИКА «МАНЛИҲО-SHIFO» & V «МАНЛИҲО-SHIFO» & V, 9.
6. Нажмутдинова, Д. К., Рахимбердиева, З. А., & Махмудова, Ф. Р. ОСОБЕННОСТИ АНЕМИЧЕСКОГО СИНДРОМА У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК. ОʻRTA OSIYO ENDOKRINOLOGIK ЖУРНАЛ, 55.
7. Нажмутдинова, Д. К., Рахимбердиева, З. А., & Ботаева, Н. О. (2018). ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ МИКРОАДЕНОМ У ЖЕНЩИН. In INTERNATIONAL INNOVATION RESEARCH (pp.226-228).