

КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ХРОНИЧЕСКОГО РИНОСИНУСИТА У ДЕТЕЙ

Мирзаев Д.А
Эркинова К.Ф.

“ALFRAGANUS UNIVERSITY” Ташкент. Узбекистан.

Аннотация: *Хронический риносинусит у детей остаётся одной из наиболее распространённых патологий ЛОР-органов, характеризующейся затяжным течением, частыми рецидивами и значительным влиянием на качество жизни ребёнка. Целью данного исследования явилось изучение клинических особенностей хронического риносинусита у детей на основе анализа данных клинического обследования и литературных источников. В ходе исследования были изучены основные клинические проявления заболевания, факторы риска и сопутствующая ЛОР-патология. Полученные результаты подтверждают многофакторный характер заболевания и необходимость комплексного диагностического и лечебного подхода.*

Цель данного исследования: Изучить клинические особенности хронического риносинусита у детей, определить основные симптомы, факторы, способствующие развитию заболевания, а также его связь с другими ЛОР-патологиями.

Материалы и методы исследования: Исследование носило клиничко-обсервационный характер и проводилось амбулаторного звена. В исследование были включены дети в возрасте от 3 до 18 лет с клинически подтверждённым диагнозом хронического риносинусита. Диагноз устанавливался на основании жалоб, данных анамнеза, объективного ЛОР-осмотра и дополнительных методов обследования. Всем пациентам проводилось комплексное клиническое обследование, включающее переднюю и заднюю риноскопию, оценку носового дыхания, характера выделений из носа, состояния слизистой оболочки полости носа и носоглотки. При необходимости применялись инструментальные методы диагностики, такие как рентгенография или компьютерная томография околоносовых пазух. Дополнительно анализировались сопутствующие заболевания, в том числе аденоидные вегетации, аллергический ринит и частые острые респираторные инфекции. Полученные клинические данные обрабатывались с использованием описательных методов анализа.

Результаты исследования: Анализ современных научных источников показал, что хронический риносинусит у детей характеризуется многообразием клинических проявлений и часто имеет стёртое течение. В большинстве публикаций отмечается преобладание таких симптомов, как длительная

заложенность носа, слизисто-гнойные выделения, нарушение носового дыхания и кашель, усиливающийся в ночное время. Болевой синдром у детей выражен слабо либо отсутствует, что затрудняет раннюю диагностику заболевания. По данным авторов, хронический риносинусит у детей нередко сочетается с аденоидными вегетациями, аллергическим ринитом и частыми острыми респираторными инфекциями. Отмечается, что аденоидная ткань играет значительную роль в поддержании хронического воспалительного процесса и нарушении вентиляции околоносовых пазух.

Литературные источники подчёркивают, что несвоевременная диагностика и неадекватное лечение способствуют затяжному течению заболевания, формированию осложнений и снижению качества жизни ребёнка.

Выводы:

1. Хронический риносинусит у детей является распространённой и клинически значимой патологией ЛОР-органов.
2. Клиническая картина заболевания отличается полиморфизмом и часто протекает без выраженных болевых симптомов.
3. Ведущую роль в развитии и поддержании хронического процесса играют аденоидные вегетации и сопутствующие ЛОР-заболевания.
4. Ранняя диагностика хронического риносинусита у детей затруднена вследствие стёртых клинических проявлений.
5. Анализ научной литературы подтверждает необходимость комплексного диагностического и индивидуального лечебного подхода с учётом сопутствующей патологии.

Список использованной литературы:

1. Лазарева А.М., Смирнова О.В. Иммунологические особенности различных фенотипов хронического риносинусита. Медицинская иммунология. 2025;27(2):275-286.
2. Нуров У.И., Шодиева М.Б. Специфика профилактики хронического риносинусита у детей школьного возраста / Вестник фундаментальной и клинической медицины. 2024, №6 (12). стр 182-185.
3. Никифорова Г.Н., Свистушкин В.М. Алгоритм использования фитопрепаратов в лечении риносинуситов. РМЖ. 2014;9:650.