

СВЯЗЬ ВОЗРАСТА С АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ У УЧАЩИХСЯ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

Музаффаров Музаффар Журахон угли

Ташкентский государственный медицинский университет

Республиканский центр подготовки по олимпийским и паралимпийским видам спорта

Актуальность. В подростковом возрасте масса тела, линейные размеры и пропорции тела изменяются в связи с ростом и созреванием. При анализе спортсменов разных специализаций возраст может выступать важным смешивающим фактором, поэтому его связь с антропометрическими показателями требует отдельной оценки.

Ключевые слова: возраст; антропометрия; подростки; спортивные единоборства; масса тела; рост; индекс массы тела.

Цель. Оценить поперечную связь возраста с массой тела, ростом стоя, ИМТ и относительным ростом сидя у учащихся спортивных единоборств с учётом спортивного направления.

Материалы и методы. В поперечное исследование включены 195 учащихся 13–17 лет отделений вольной борьбы, греко-римской борьбы, дзюдо и кураша. Антропометрические измерения проводились исследовательской группой. Для каждого показателя построена отдельная линейная регрессионная модель, включавшая возраст и спортивное направление. Использовали гетероскедастически устойчивые стандартные ошибки НСЗ. Коэффициент возраста интерпретировали как различие ожидаемого показателя между учащимися, отличающимися по возрасту на один год, а не как индивидуальный годовой прирост.

Результаты. Возраст был положительно связан со всеми исследуемыми показателями (для всех коэффициентов $p < 0,001$). При различии возраста на один год ожидаемая масса тела была выше в среднем на 5,11 кг (95% ДИ 3,47–6,75), рост стоя — на 2,31 см (95% ДИ 1,31–3,32), ИМТ — на 1,19 кг/м² (95% ДИ 0,80–1,59), относительный рост сидя — на 0,70 процентного пункта (95% ДИ 0,41–0,98), при одинаковом спортивном направлении. Одновременно общий эффект спортивного направления после учёта возраста не достигал статистической значимости для этих показателей.

Заключение. В обследованной группе подростков возраст существенно связан с основными антропометрическими характеристиками независимо от спортивного направления. Эти коэффициенты отражают межиндивидуальные поперечные различия и не должны интерпретироваться как темпы роста конкретного спортсмена. При сравнении антропометрии учащихся спортивных отделений возраст необходимо учитывать как обязательный фактор анализа.