

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАРУЖНОГО ДИФфуЗНОГО ОТИТА В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Ахраров Миржалол Рахим угли

врач-оториноларинголог

Республика Узбекистан, воинская часть № 89593

Актуальность. Наружный диффузный отит является одним из наиболее распространенных воспалительных заболеваний наружного уха и занимает значительное место в структуре ЛОР-патологии. Клинические проявления заболевания могут иметь выраженные возрастные особенности, что необходимо учитывать при проведении диагностических мероприятий и выборе лечебной тактики. Изучение различий клинического течения наружного диффузного отита у детей и взрослых является актуальным направлением современной оториноларингологии.

Цель исследования. Изучить возрастные особенности клинического течения наружного диффузного отита у пациентов детского и взрослого возраста на основании результатов собственного клинического исследования.

Материалы и методы. Исследование проведено на базе Многопрофильной клиники «Harry Life» и Клинической базы Ташкентского медицинского университета. В рамках собственного проспективного исследования обследованы 42 пациента с клинически подтвержденным диагнозом наружного диффузного отита. Среди обследованных пациентов 17 (40,5%) составили женщины и 25 (59,5%) — мужчины. Средний возраст пациентов составил $19,7 \pm 6,8$ года.

В зависимости от возраста пациенты были разделены на две группы:

I группа — 18 пациентов детского возраста от 8 до 17 лет;

II группа — 24 пациента взрослого возраста от 18 до 39 лет.

Всем пациентам выполнялось комплексное оториноларингологическое обследование, включавшее сбор жалоб и анамнеза заболевания, объективный осмотр ЛОР-органов, отоскопию, а также оценку основных клинических проявлений заболевания: интенсивности болевого синдрома, наличия чувства заложенности уха, зуда, отека наружного слухового прохода, характера отделяемого и степени выраженности воспалительных изменений.

Результаты. По результатам собственного исследования установлены выраженные возрастные особенности клинического течения наружного диффузного отита. У пациентов детской возрастной группы (8–до 17 лет) основными жалобами являлись боль в ухе, чувство заложенности, наличие отека наружного слухового прохода и патологических выделений из уха. При этом

болевой синдром у детей характеризовался меньшей интенсивностью по сравнению со взрослыми пациентами.

У пациентов взрослой группы (18–39 лет) заболевание чаще сопровождалось выраженной оталгией, интенсивным зудом наружного слухового прохода и ощущением дискомфорта в области уха. Зуд у взрослых пациентов был более выраженным и встречался чаще, чем у детей. При объективном обследовании у пациентов обеих возрастных групп выявлялись признаки воспалительного процесса в виде гиперемии, отека кожи наружного слухового прохода и различной степени его сужения.

Полученные результаты собственного исследования свидетельствуют о том, что клиническая картина наружного диффузного отита зависит от возраста пациента: у детей преобладают местные воспалительные проявления с ощущением заложенности и выделениями, тогда как у взрослых более выражены болевой синдром и зуд.

Выводы.

1. Наружный диффузный отит характеризуется выраженными возрастными особенностями клинического течения.
2. У детей в возрасте 8– до 17 лет ведущими жалобами являются боль в ухе, чувство заложенности, отек наружного слухового прохода и наличие выделений.
3. У пациентов взрослого возраста (от 18–39 лет) клиническое течение наружного диффузного отита сопровождается выраженной оталгией и более интенсивным зудом наружного слухового прохода.
4. Учет возрастных особенностей симптоматики наружного диффузного отита способствует повышению качества диагностики и индивидуализации лечебного подхода.