

ВЛИЯНИЕ СТАТИНОВ НА КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Ахмедова Гулчехра Абдуллаевна

И.о. доцента, PhD кафедры внутренних болезней №1, Самаркандский государственный медицинский университет.

Холжигитова Мухайё Бердыкуловна

DSc, доцент кафедры внутренних болезней №4, медицинский факультет, Самаркандский государственный медицинский университет.

Аннотация. Статины (ингибиторы HMG-CoA редуктазы) относятся к основной группе липидснижающих препаратов, применяемых в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). В последние годы установлено, что их действие не ограничивается снижением уровня холестерина, но также включает противовоспалительные, эндотелиопротективные и антиатерогенные эффекты. В данном тезисе анализируется влияние статинов на сердечно-сосудистые заболевания, их клиническая эффективность и основные механизмы действия.

Ключевые слова: статины, сердечно-сосудистые заболевания, атеросклероз, LDL, CRP, эндотелиальная дисфункция, воспаление.

Актуальность. Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из ведущих причин смертности во всем мире. В патогенезе атеросклероза важную роль играют дислипидемия и системное воспаление. Поэтому препараты, снижающие уровень LDL-холестерина и подавляющие воспалительные процессы, такие как статины, занимают ключевое место в клинической практике.

Цель исследования. Оценить влияние статинов при сердечно-сосудистых заболеваниях на: липидный профиль, воспалительные биомаркеры, функцию эндотелия, клинические исходы (инфаркт, инсульт, смертность).

Основные результаты

Согласно анализу литературы, статины оказывают следующие эффекты:

- значительное снижение LDL-холестерина (на 30–60%)
- снижение уровней CRP и IL-6
- улучшение функции эндотелия и увеличение продукции NO
- стабилизация атеросклеротических бляшек
- снижение риска инфаркта миокарда и инсульта
- уменьшение общей сердечно-сосудистой смертности

Обсуждение. Кардиопротективный эффект статинов не ограничивается липидснижающим действием. Они: подавляют воспалительные сигнальные пути, уменьшают оксидативный стресс, активируют эндотелиальную NO-синтазу



(eNOS), снижают агрегацию тромбоцитов. Эти механизмы замедляют прогрессирование атеросклероза и уменьшают частоту осложнений.

Заключение

1. Статины значительно снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний.
2. Они обладают выраженным противовоспалительным эффектом.
3. Улучшают функцию эндотелия и сосудистую защиту.
4. Снижают частоту инфаркта миокарда и инсульта.
5. Являются основой терапии сердечно-сосудистых заболеваний.

Список литературы

1. Ridker PM, et al. Residual inflammatory risk and statin therapy. *N Engl J Med.* 2023.
2. Timmis A, et al. Cardiovascular disease prevention and statins. *Eur Heart J.* 2025.
3. Ference BA, et al. Lipid-lowering therapy and cardiovascular risk reduction. *Lancet.* 2023.
4. Stone NJ, et al. Cholesterol management guidelines update. *Circulation.* 2023.
5. Hansson GK. Inflammation in atherosclerosis. *Nat Rev Cardiol.* 2023.
6. Libby P. Inflammation and cardiovascular disease. *J Am Coll Cardiol.* 2022–2024 update.
7. Devaraj S, et al. Statins and inflammatory biomarkers. *Curr Opin Cardiol.* 2023.