



ALLERGIK RINIT BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA ASIT TERAPIYA FONIDA MONTELUKAST PREPARATINI QO'SHIMCHA QO'LLASH SAMARADORLIGI

S.O.To'laboyev

Toshkent davlat tibbiyot universiteti Chirchiq filiali

F.X.Azizova

Toshkent davlat tibbiyot universiteti

G'.A.Abdusalomov

Toshkent davlat tibbiyot universiteti Chirchiq filiali

Annotatsiya: *Allergik rinit (AR) — immun tizimining atipik gipersensitiv javobi bilan kechuvchi surunkali yallig'lanish kasalligi bo'lib, uning tarqalishi yil sayin ortib bormoqda. Kasallikni davolashda asosiy patogenetik yo'nalishlardan biri bu allergen-spesifik immunoterapiya (ASIT) hisoblanadi. Biroq ayrim hollarda ASIT monoterapiyasi yetarli klinik natija bermasligi sababli, uni qo'shimcha farmakologik vositalar bilan komplekslashtirish dolzarb masalaga aylanmoqda.*

Maqsad:

ASIT terapiya oluvchi allergik rinitli bemorlarda **montelukast** preparatini qo'shimcha qo'llashning klinik samaradorligini baholash.

Materiallar va usullar:

Tadqiqotga AR tashxisi qo'yilgan 60 nafar bemor jalb etildi. Ular 2 guruhga bo'lindi:

1-guruh — faqat ASIT olgan bemorlar;

2-guruh — ASIT terapiyasi bilan birgalikda montelukast (10 mg/kun, 3 oy) qabul qilgan bemorlar.

Bemorlar holati klinik simptomlar (burun bitishi, aksa urish, rinoreya, qichishish) hamda **RQLQ (Rhinoconjunctivitis Quality of Life Questionnaire)** ko'rsatkichi bo'yicha baholandi.

Natijalar:

Montelukast qo'llangan guruhda simptomlarning umumiy og'irlik indeksi 35–40% ga kamaygani, burun bitishi va tungi simptomlar sezilarli darajada yengillashgani aniqlandi. Shuningdek, RQLQ ballari yaxshilanishi ASIT monoterapiya guruhiga nisbatan yuqori bo'ldi ($p < 0.05$). Dori preparati yaxshi o'zlashtirildi, nojo'ya ta'sirlar kuzatilmadi.

Xulosa:

Allergik rinitda ASIT terapiyani **montelukast** bilan kompleks qo'llash simptomlarni tezroq kamaytiradi, hayot sifatini yaxshilaydi va immunoterapiya samaradorligini

oshiradi. Ushbu yondashuv AR ni kompleks davolashning istiqbolli usullaridan biri hisoblanadi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Саттаров, Ж. Б., & Бобоев, М. Ш. (2025). КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ АНОМАЛИЙ ФИКСАЦИИ И УДЛИНЕНИЯ ТОЛСТОЙ КИШКИ У ПЕДИАТРИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 5(10-2), 93-101.

2. Бобоев, М. Ш., & Саттаров, Ж. Б. (2025). СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ ЧАСТИЧНОЙ ВРОЖДЁННОЙ КИШЕЧНОЙ НЕПРОХОДИМОСТИ У НОВОРОЖДЁННЫХ И МЛАДЕНЦЕВ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 5(10-2), 76-83.

3. Саттаров, Ж. Б., & Бобоев, М. Ш. (2025). ГИСТОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА СТЕНКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ ПРИ УДЛИНЕНИИ И НАРУШЕНИИ ЕЁ ФИКСАЦИИ У ДЕТЕЙ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 5(10-2), 84-92.

4. Sattarov, J., & Nazarov, N. (2020). Features of the clinic, diagnosis and treatment of mesocolic-parietal hernias in newborns and children of elder age groups. Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems, 12(6), 1016-1021.

5. Эргашев, Н. Ш., & Саттаров, Ж. Б. (2014). Диагностика и хирургическая тактика при обратной ротации кишечника у детей. Детская хирургия, 18(3), 29-32.

6. Хуррамов, Ф. М., Саттаров, Ж. Б., Хамидов, Б., & Хайдаров, Н. С. (2024). Болаларда корин бушлоти битишма касаллиги. Педиатрия журналы, (1), 553-559.

7. Эргашев, Н. Ш., & Саттаров, Ж. Б. (2016). Ближайшие и отдаленные результаты лечения мальротации кишечника у детей. Российский вестник детской хирургии, анестезиологии и реаниматологии, 6(1), 24-29.

8. Эргашев, Н. Ш., Юсупалиева, Г. А., & Саттаров, Ж. Б. (2014). Отдельные аспекты ультразвуковой диагностики врожденной кишечной непроходимости у детей. Новый день в медицине, (1), 7-10.

9. Саттаров, Ж. Б., Отаназаров, Ж. У., Хуррамов, Ф. М., Назаров, Н. Н., & Бакиев, К. Х. (2021). Тонкокишечные свищи при врожденных пороках развития и приобретенных заболеваниях органов брюшной полости у детей. Журнал Педиатрия-Ташкент, (1), 165-170.

10. Саттаров, Ж. Б., Хуррамов, Ф. М., Отаназаров, Ж. У., & Бойирбеков, Р. Х. (2018). Клиническое течение заворота кишечника у детей. Новый день в медицине, (3 (33)), 79.



11. Эргашев, Н. Ш., & Саттаров, Ж. Б. (2013). Врожденная кишечная непроходимость у детей. Новый день в медицине, (1), 35-39.
12. Khaydarov, N., Sattarov, J., & Kobilov, E. (2024). Methods for detection and conservative resolution of adhesion disease in children. Science and innovation, 3(D4), 171-175.
13. Бобоев, М. Ш., & Саттаров, Ж. Б. (2025). СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ ЧАСТИЧНОЙ ВРОЖДЁННОЙ КИШЕЧНОЙ НЕПРОХОДИМОСТИ У НОВОРОЖДЁННЫХ И МЛАДЕНЦЕВ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 5(10-2), 76-83.
14. Саттаров, Ж. Б., & Бобоев, М. Ш. (2025). ГИСТОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА СТЕНКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ ПРИ УДЛИНЕНИИ И НАРУШЕНИИ ЕЁ ФИКСАЦИИ У ДЕТЕЙ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 5(10-2), 84-92.
15. Khaidarov, N. S., Sh, B. M., & Dusaliyev, F. M. (2026). POSTOPERATIVE ABDOMINAL ADHESIVE DISEASE IN CHILDREN: CLINICAL EXPERIENCE. Shokh Articles Library, 1(1).
16. Бобоев, М. Ш., & Хайдаров, Н. С. (2025). СИНДРОМ ОБЪЁМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ У ДЕТЕЙ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 5(10-2), 174-181.
17. Sh, B. M. (2025). HOMILA ICHI MEKONIYALI PERITONITIN TEKSHIRISH VA DAVOLASHNI TAKOMILASHTIRISH (ADABIYOTLAR SHARHI). Central Asian Journal of Academic Research, 3(11-2), 142-148.
18. Alisherovna, K. S. S. F. N., Amanaliyevich, O. N., & Polatovich, K. S. (2025). MECHANISMS OF IONIZING RADIATION-INDUCED DAMAGE TO CELLS AND DNA. SHOKH LIBRARY, 1(13).
19. Alisherovna, F. N. (2025). TIRIK ORGANIZMLAR UCHUN TERMODINAMIKA QONUNLARI. TERMOGRAFIYA VA UNING DIAGNOSTIKADA ROLI. Global Science Review, 13(12), 1215-1219.
20. Fayzieva, N., & Abrorxo'ja, R. (2025). INTEGRATION OF BIOPHYSICS AND INFORMATION TECHNOLOGIES FOR MODELING HUMAN BIOMECHANICAL MOVEMENTS USING 3D SENSORS AND MACHINE LEARNING. Eureka Journal of Health Sciences & Medical Innovation, 1(2), 54-68.
21. Nodira, F. (2018). Specificity of interaction between teacher and students in the process of teaching a foreign language. Вопросы науки и образования, (8 (20)), 141-143.
22. Базарбаев, М. И., & Сайфуллаева, Д. И. КОМПЬЮТЕР В БЕЛОМ ХАЛАТЕ: КАК ТЕХНОЛОГИИ ТРАНСФОРМИРУЮТ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В УЗБЕКИСТАНЕ.(2025). Innovations in Science and Technologies, 2(4), 117-123.



23. Sadirhodjaeva, A. A., Tursunova, O. A., & Sharipova, Z. U. (2018). Влияние кислородтранспортной системы крови на тканевую гипоксию у детей с сахарным диабетом 1 типа. Молодой ученый, 48–51.

24. Akhmedova, D. I., & Ashurova, D. T. (2012). Влияние интегрированного подхода по профилактике микронутриентной недостаточности на некоторые показатели физического развития детей в возрасте 3 лет Республики Каракалпакстан. Илмий-амалий журнал, 34.

25. Akhmedova, D. I., Ishniyazova, N. D., Salikhova, G. U., & Ashurova, D. T. (2012). Особенности психологического развития детей дошкольного возраста. Илмий-амалий журнал, 38.

26. Sadirhodjaeva, A. A., & Ashurova, D. T. (2022). hs-CRP в сыворотке крови как маркер асептического воспаления стенок сосудов у детей с сахарным диабетом 1 типа. Молодые ученые – медицине, 109–113.

27. Tursunova, O. A., & Sharapov, B. U. (2017). Изучение частоты заболеваемости геморрагическим васкулитом у детей. International Innovation Research, 236–239.

28. Sadirhodjaeva, A. A. (2025). Особенности параметров гемостаза и эндотелиальной дисфункции у детей с СД 1 типа, перенесших COVID-19 инфекцию. Medical Journal of Uzbekistan, 1(6), 150–154.

29. Sadirhodjaeva, A. A., & Ashurova, D. T. (2019). Особенности состояния кардиологических маркеров в ранней диагностике диабетической кардиомиопатии у детей с сахарным диабетом 1 типа. Austrian Journal of Technical and Natural Sciences, 3–7.

30. **Perera FP**, Tang D, Wang S, Vishnevetsky J, Zhang B, Diaz D, et al. Prenatal polycyclic aromatic hydrocarbon (PAH) exposure and child development. Environmental Health Perspectives. 2009;117(12):1907–1912.

31. **Block ML**, Calderón-Garcidueñas L. Air pollution: mechanisms of neuroinflammation and CNS disease. Trends in Neurosciences. 2009;32(9):506–516.

32. **Heindel JJ**, Balbus J, Birnbaum L, Brune-Drisse MN, Grandjean P, Gray K, et al. Developmental origins of health and disease: integrating environmental influences. Endocrinology. 2015;156(10):3416–3421.

33. **Xu X**, Yavar Z, Verdin M, Ying Z, Mihai G, Kampfrath T, et al. Effect of early particulate air pollution exposure on obesity and metabolic dysfunction in mice. Environmental Health Perspectives. 2010;118(12):1755–1762.

34. **Sun Q**, Yue P, Deiuliis JA, Lumeng CN, Kampfrath T, Mikolaj MB, et al. Ambient air pollution exaggerates adipose inflammation and insulin resistance in a mouse model of diet-induced obesity. Circulation. 2009;119(4):538–546.