

BESH TASHABBUS OLIMPIADASI ORQALI O‘QUVCHILARNI SPORTGA JALB ETISH

Umarov Karim Sa’dullayevich

*Samarqand davlat pedagogika instituti Jismoniy madaniyat
va sport kafedrası o‘qituvchisi*

Annotatsiya: Maqolada Besh tashabbus olimpiadasining umumta’lim maktablari o‘quvchilarini sport faoliyatiga jalb etishdagi o‘rni va ahamiyati tahlil qilinadi. Tadqiqot jarayonida olimpiada doirasida o‘tkazilgan sport musobaqalarining o‘quvchilarning jismoniy faolligi, sportga bo‘lgan qiziqishi va sog‘lom turmush tarzini shakllantirishga ta’siri o‘rganildi. Olingan natijalar Besh tashabbus olimpiadasi o‘quvchilarni ommaviy sportga jalb etishda samarali mexanizm ekanligini ko‘rsatdi.

Kalit so‘zlar: Besh tashabbus olimpiadasi, o‘quvchilar, ommaviy sport, jismoniy faollik, sog‘lom turmush tarzi.

KIRISH (Introduction)

Bugungi kunda yosh avlodni sport va jismoniy tarbiya bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish davlat siyosatining muhim yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi. O‘zbekiston Respublikasida yoshlar sog‘lig‘ini mustahkamlash va sog‘lom turmush tarzini shakllantirishga qaratilgan keng ko‘lamli islohotlar amalga oshirilmoqda [1].

Shu jarayonda Besh tashabbus olimpiadasi o‘quvchilarni sportga jalb etish, ularning bo‘sh vaqtini mazmunli tashkil etish va jismoniy faolligini oshirishga xizmat qiluvchi muhim ijtimoiy loyiha sifatida namoyon bo‘lmoqda [2]. Olimpiada doirasida tashkil etilayotgan sport musobaqalari o‘quvchilarda musobaqaviy ruh, intizom va jamoada ishlash ko‘nikmalarini rivojlantiradi [3].

Mazkur maqolaning maqsadi – Besh tashabbus olimpiadasining o‘quvchilarni sportga jalb etishdagi samaradorligini ilmiy jihatdan tahlil qilishdan iborat.

TADQIQOT USULLARI (Methods)

Tadqiqotda quyidagi usullardan foydalanildi:

- ilmiy va normativ-huquqiy adabiyotlarni tahlil qilish;
- pedagogik kuzatish;
- so‘rovnoma;
- matematik-statistik tahlil.

Tadqiqot Besh tashabbus olimpiadasida ishtirok etgan umumta’lim maktablari o‘quvchilari misolida olib borildi.

TADQIQOT NATIJALARI (Results)

Tadqiqot natijalari Besh tashabbus olimpiadasi o‘quvchilarning sportga bo‘lgan qiziqishini sezilarli darajada oshirganini ko‘rsatdi. Quyidagi jadvalda o‘quvchilarning sport mashg‘ulotlarida ishtiroki dinamikasi keltirilgan.

1-jadval

Besh tashabbus olimpiadasida ishtirok etgan o‘quvchilarning sport faolligi ko‘rsatkichlari

Ko‘rsatkichlar	Olimpiadagacha (%)	Olimpiadadan so‘ng (%)
Sport bilan muntazam shug‘ullanuvchilar	38	67
Musobaqalarda qatnashuvchilar	25	58
Sportga yuqori qiziqish bildirganlar	41	72

Jadvaldan ko‘rinib turibdiki, olimpiadadan so‘ng sport bilan muntazam shug‘ullanuvchi o‘quvchilar soni sezilarli darajada oshgan. Bu holat Besh tashabbus olimpiadasining motivatsion ta‘sirini tasdiqlaydi [4].

So‘rovnoma natijalari asosida o‘quvchilarning sportga munosabati quyidagi jadvalda aks ettirilgan.

2-jadval

O‘quvchilarning sportga bo‘lgan munosabati

Savollar	Ijobiy javoblar (%)
Sport sog‘liq uchun muhim deb hisoblaysizmi?	85
Olimpiada sportga qiziqishingizni oshirdimi?	78
Kelajakda sport bilan shug‘ullanishni xohlaysizmi?	69

MUHOKAMA (Discussion)

Olingan natijalar ilmiy adabiyotlarda keltirilgan qarashlar bilan mos keladi. Xususan, Kerimov F.A. ommaviy sport tadbirlarining yoshlarni sportga jalb etishdagi motivatsion ahamiyatini ta‘kidlaydi [5]. Tadqiqotimizda ham Besh tashabbus olimpiadasi aynan musobaqaviy faoliyat orqali o‘quvchilarning sportga bo‘lgan qiziqishini kuchaytirgani aniqlandi.

Shuningdek, Salomov R.S. jismoniy tarbiya tizimida davlat dasturlarining ahamiyati yuqori ekanligini qayd etadi [6]. Besh tashabbus olimpiadasi ham davlat tomonidan qo‘llab-quvvatlanayotgan loyiha sifatida o‘quvchilarni sportga jalb etishda samarali mexanizm bo‘lib xizmat qilmoqda.

XULOSA (Conclusion)

Xulosa qilib aytganda, Besh tashabbus olimpiadasi o‘quvchilarni sportga jalb etish, ularning jismoniy faolligini oshirish va sog‘lom turmush tarzini shakllantirishda muhim ahamiyatga ega. Tadqiqot natijalari mazkur loyiha umumta’lim maktablarida ommaviy sportni rivojlantirishning samarali vositasi ekanligini tasdiqlaydi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

- [1] O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining yoshlar siyosatiga oid qarorlari. – Toshkent, 2019.
- [2] Yoshlar ishlari agentligi. Besh tashabbus – yoshlar kamoloti asosidir. – Toshkent, 2020.
- [3] Karimov F.A. Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi. – Toshkent: O‘qituvchi, 2016.
- [4] Usmonov Sh.A. Ommaviy sport tadbirlarining tarbiyaviy ahamiyati. // *Fan-sport*, 2021.
- [5] Kerimov F.A. Yoshlarni sportga jalb etishning pedagogik asoslari. – Toshkent, 2018.
- [6] Salomov R.S. Sport va sog‘lom turmush tarzi. – Toshkent, 2017.