

ССОРЫ С РОДИТЕЛЯМИ ГЛАЗАМИ ПОДРОСТКА

Алиахорова Солиха Давронжоновна

Андижанская область, Мархаматский район

Ученица негосударственной школы «Yosh Diplomatar»

Аннотация. В данной статье рассматривается одна из наиболее актуальных проблем подросткового возраста — конфликты между детьми и родителями. Автор описывает причины возникновения ссор, эмоциональное состояние подростков во время конфликтов и способы улучшения отношений внутри семьи. Тема раскрывается с позиции подростка, который сталкивается с непониманием, стремлением к самостоятельности и необходимостью сохранить доверительные отношения с родителями.

Особое внимание уделяется роли взаимного уважения, умению слушать друг друга и значению спокойного диалога в решении семейных проблем. Статья показывает, что многие конфликты возникают не из-за отсутствия любви, а из-за различий во взглядах представителей разных поколений.

Ключевые слова: подросток, родители, семья, конфликт, доверие, воспитание, взаимопонимание, общение, эмоции.

Введение

Семья является первым и самым важным обществом, в котором развивается человек. Именно родители с первых дней жизни ребёнка помогают ему познавать мир, формируют его характер, воспитывают ответственность и передают жизненный опыт. Однако по мере взросления ребёнка отношения между ним и родителями могут становиться сложнее.

Особенно важным периодом является подростковый возраст. Это время, когда человек начинает искать своё место в обществе, формирует собственные взгляды и стремится к самостоятельности. Подростку хочется, чтобы его мнение учитывали, чтобы ему доверяли и воспринимали его как личность. В то же время родители продолжают заботиться о ребёнке и часто пытаются контролировать его действия, потому что переживают за его безопасность и будущее.

Именно различие между желанием подростка быть самостоятельным и стремлением родителей защищать его часто становится причиной конфликтов. Иногда обычный разговор может превратиться в спор, а небольшое недопонимание — в серьёзную ссору.

В данной статье я хочу рассмотреть эту проблему глазами подростка, показать внутренние переживания во время конфликтов и объяснить, почему взаимное понимание является главным условием хороших отношений между родителями и детьми.

Причины конфликтов между подростками и родителями

Одной из главных причин ссор является разница во взглядах между поколениями. Родители выросли в другое время, когда были другие правила, ценности и условия жизни. Подростки же живут в современном мире, где большое значение имеют интернет, социальные сети, общение со сверстниками и личное самовыражение.

Для подростка сообщение от друга, публикация в социальных сетях или мнение окружающих могут иметь большое значение. Однако родители иногда считают такие вещи неважными и больше внимания уделяют оценкам, дисциплине и будущей профессии ребёнка. Из-за этого подростку может казаться, что его интересы игнорируют.

Например, когда родители говорят: «Не трать время на телефон, лучше займись учёбой», они чаще всего хотят помочь ребёнку. Но подросток может воспринимать эти слова как недоверие или отсутствие понимания его жизни.

Другой причиной конфликтов является стремление подростка к личному пространству. В этом возрасте человеку важно иметь свои мысли, секреты и возможность принимать некоторые решения самостоятельно. Когда родители слишком сильно контролируют каждый шаг ребёнка, подросток может чувствовать давление и желание защитить свою свободу.

Эмоции подростка во время ссоры

Во время конфликта подростки часто испытывают сильные эмоции. Это может быть раздражение, обида, злость или чувство одиночества. Иногда кажется, что родители совсем не слышат и не понимают тебя.

Бывает, что подросток отвечает резко не потому, что хочет причинить боль родителям, а потому что не умеет правильно выразить свои чувства. Усталость после школы, переживания из-за учёбы или проблемы с друзьями могут накапливаться, и даже простой вопрос родителей может вызвать сильную реакцию.

После ссоры многие подростки начинают сожалеть о своих словах. Появляется чувство вины, потому что они понимают: родители не являются врагами, а просто пытаются помочь своим детям.

Важно научиться контролировать эмоции и понимать, что слова, сказанные в момент злости, могут причинить боль близким людям.

Почему родители иногда не понимают подростков

Родители также сталкиваются с трудностями. Они хотят подготовить ребёнка к взрослой жизни и поэтому иногда бывают строгими. Их советы, замечания и ограничения часто являются проявлением заботы.

Однако проблема заключается в том, что родители и подростки могут по-разному выражать свои чувства. Подростку может быть нужна поддержка, спокойный разговор и понимание, а родители иногда показывают любовь через контроль и советы.

Например, проверяя телефон или спрашивая, где находится ребёнок, родители могут думать о безопасности. Но подросток может воспринимать это как отсутствие доверия. Поэтому важно объяснять свои чувства и искать компромисс.

Значение доверия и общения

Главным способом предотвращения конфликтов является открытое общение. Если подросток спокойно рассказывает о своих переживаниях, родители получают возможность лучше его понять.

Очень важно говорить не через обвинения, а через объяснение своих чувств. Вместо фразы «Вы меня никогда не понимаете» лучше сказать: «Мне хочется, чтобы вы выслушали меня и поняли мою точку зрения».

Также подросткам необходимо учиться слушать родителей. Их жизненный опыт может помочь избежать ошибок. Даже если мнение родителей отличается от собственного, это не означает, что они хотят ограничить свободу ребёнка.

Доверие строится постепенно. Оно появляется тогда, когда обе стороны выполняют обещания, уважают мнение друг друга и готовы идти навстречу.

Влияние современных технологий на отношения в семье

В современном мире большую роль играют телефоны и социальные сети. Они помогают людям общаться, получать информацию и развиваться. Но иногда именно технологии становятся причиной конфликтов между родителями и подростками.

Родители могут беспокоиться из-за слишком большого количества времени, проведённого в интернете. Подростки же считают телефон частью своей жизни и способом общения с друзьями.

Чтобы избежать конфликтов, важно соблюдать баланс: пользоваться технологиями разумно и одновременно уделять внимание семье и живому общению.

Заключение

Ссоры между подростками и родителями являются естественной частью взросления. Полностью избежать разногласий невозможно, потому что каждый человек имеет своё мнение, характер и чувства.

Однако любой конфликт можно решить, если обе стороны будут стремиться к пониманию. Подросткам важно учиться выражать свои эмоции спокойно, уважать родителей и ценить их заботу. Родителям, в свою очередь, важно помнить, что подросток уже формирует свою личность и нуждается не только в контроле, но и в доверии.

Из своего опыта можно сделать вывод, что спокойный разговор способен изменить отношения в семье. Иногда одна честная беседа помогает лучше понять друг друга и уменьшить количество конфликтов.

Семья становится крепче тогда, когда её члены не только говорят, но и умеют слушать. Взаимное уважение, терпение и доверие являются основой гармоничных отношений между родителями и детьми.

Использованная литература

1. Выготский Л. С. **Психология развития человека.** — Москва: Смысл, 2005.
2. Божович Л. И. **Личность и её формирование в детском возрасте.** — Москва: Педагогика, 2008.
3. Эриксон Э. **Детство и общество.** — Санкт-Петербург: Речь, 2000.
4. Кон И. С. **Психология ранней юности.** — Москва: Просвещение, 1989.
5. Андреева Г. М. **Социальная психология.** — Москва: Аспект Пресс, 2010.
6. Макаренко А. С. **Книга для родителей.** — Москва: Правда, 1988.
7. Обухова Л. Ф. **Возрастная психология.** — Москва: Юрайт, 2014.