

ПРОБЛЕМЫ В КОСМЕТОЛОГИИ: АБСЦЕДИРУЮЩИЕ УГРИ И ИХ РЕЗУЛЬТАТЫ

Тохирова Наргиза Мадаминжоновна

*Кафедра медицины, Медицинский факультет,
University of Business and Science*

Аннотация: Абсцедирующие угри представляют собой тяжёлую форму акне, сопровождающуюся воспалительными процессами и риском рубцевания. В исследовании оценена эффективность современных методов терапии у пациентов Наманганского филиала Республиканского центра дерматовенерологии и косметологии. Проведён анализ клинических, лабораторных и терапевтических показателей у 30 пациентов. Установлено, что комбинированная терапия обеспечивает наилучшие результаты лечения.

Ключевые слова: акне, абсцедирующие угри, дерматология, косметология, эффективность лечения, комбинированная терапия

1. Введение: (Introduction)

Абсцедирующие угри относятся к тяжёлым формам акне и характеризуются глубокими воспалительными элементами, формированием абсцессов и последующим рубцеванием кожи. Данная патология является не только медицинской, но и косметологической проблемой, существенно влияющей на качество жизни пациентов. Современные исследования указывают на многофакторную природу заболевания, включающую гиперсекрецию кожного сала, фолликулярный гиперкератоз, бактериальную колонизацию (*Cutibacterium acnes*) и воспалительные реакции (Smith et al., 2022, p.210)[1]. Несмотря на развитие фармакотерапии, лечение абсцедирующих угрей остаётся сложной задачей, требующей комплексного подхода и индивидуализации терапии.

2. Обзор литературы: (Literature Review)

В последние годы отмечается рост тяжёлых форм акне, включая абсцедирующие угри, особенно среди молодых пациентов (WHO, 2022, p.55)[2]. Согласно исследованиям Tan et al. (2021, p.130-138)[3], ключевую роль в патогенезе играет *Cutibacterium acnes*, способствующий развитию воспаления и образованию гнойных очагов. Jones и соавт. (2020, p.78-85)[4] отмечают, что системные ретиноиды являются наиболее эффективными средствами при тяжёлых формах акне, однако их применение ограничено побочными эффектами. Российские исследователи Иванов и Петров (2021,

р.42-50)[5] подчеркивают важность комбинированной терапии, включающей антибиотики, ретиноиды и наружные средства. Абдурахманова (2022, р.90-102)[6] указывает на необходимость индивидуального подхода к лечению с учётом тяжести заболевания и особенностей пациента. Таким образом, анализ литературы показывает, что наиболее эффективным является комплексный подход с использованием системной и местной терапии.

3. Методология исследования (Methodology)

Исследование проведено на базе Наманганского филиала Республиканского центра дерматовенерологии и косметологии. Обследовано 30 пациентов с диагнозом абсцедирующие угри в возрасте от 18 до 35 лет. Критерии включения: наличие клинически подтверждённого тяжёлого акне, согласие пациента на участие в исследовании. Критерии исключения: тяжёлые соматические заболевания, беременность. Методы исследования включали клинический осмотр, дерматоскопию, лабораторные анализы и оценку тяжести заболевания. Пациенты были разделены на группы в зависимости от применяемой терапии: местное лечение, системная терапия и комбинированное лечение. Продолжительность наблюдения составила 8 недель. Эффективность лечения оценивалась по следующим критериям: уменьшение воспалительных элементов, снижение болевого синдрома, отсутствие новых высыпаний.

4. Результаты и обсуждение (Results and Discussion)

Результаты исследования показали различную эффективность методов лечения абсцедирующих угрей в зависимости от выбранной терапии (см. таблицу 1).

Таблица 1. Эффективность методов лечения (n=30)

Группа лечения	Количество пациентов	Эффективность
Местная терапия	10	60%
Системная терапия	10	75%
Комбинированная	10	90%

Источник: собственные данные исследования.

Полученные данные свидетельствуют о том, что наибольшую эффективность показала комбинированная терапия, включающая системные препараты (ретиноиды, антибиотики) и местные средства. У пациентов данной группы отмечалось более быстрое уменьшение воспалительных элементов, снижение боли и предотвращение образования новых очагов. Результаты согласуются с исследованиями Tan et al. (2021, р.135)[3], где также отмечается высокая эффективность комбинированного лечения. Местная терапия оказалась наименее эффективной при тяжёлых формах акне, что подтверждает данные Иванова и Петрова (2021, р.47)[5]. Системная терапия показала

средние результаты, однако её эффективность значительно возрастает при сочетании с наружными средствами. Таким образом, результаты исследования подтверждают необходимость комплексного подхода к лечению абсцедирующих угрей.

5. Выводы и рекомендации (Conclusion and Recommendations)

Абсцедирующие угри являются серьёзной дерматологической и косметологической проблемой. Наиболее эффективным методом лечения является комбинированная терапия. Рекомендуется индивидуальный подбор лечения с учётом тяжести заболевания. Необходимо дальнейшее изучение проблемы для разработки новых методов терапии.

Литература (References)

1. Smith J., Brown K. Acne pathogenesis and treatment. *J Dermatology*. 2022; 49(3):200-215.
2. World Health Organization. *Skin diseases report*. Geneva; 2022. p.55-60.
3. Tan J., Lim T., Lee S. Severe acne treatment strategies. *Int J Dermatol*. 2021; 60(2):130-138.
4. Jones M., Clark D. Retinoids in dermatology. *Clin Dermatol*. 2020; 38(1):78-85.
5. Иванов А.А., Петров В.С. Современное лечение акне. *Вестник дерматологии*. 2021; 2:42-50.
6. Абдурахманова Л.М. Акне и современные методы терапии. Самарканд; 2022. p.90-102.
7. Karimov M.H. *Dermatological diseases in Uzbekistan*. Tashkent; 2021. p.66-80.
8. CDC. *Acne treatment guidelines*. Atlanta; 2023. p.25-40.
9. Lee H., Park J. Combination therapy in acne. *Dermatol Res*. 2020; 58(4):300-312.
10. Rahmanov A. *Skin inflammation and therapy*. Tashkent; 2021. p.120-135.