



O'ZING UCHUN O'ZGAR!

Xazratova Sarvinozxon Ziyodulla qizi

*O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti xalqaro jurnalistika
fakulteti talabasi*

Dunyoda turli xil mavjudotlar mavjud. Ulardan asosiysi bu- inson. Insonlar hayotda aqliy boyligi sababli boshqa mavjudotlardan ajralib turadi. Ammo insonlarning hayotida aqldan ozdiruvchi holatlar bo'lib turadi. Bular bevosita hayotimizdagi muammolardir. Masalan, ishdagi, o'qishdagi, shaxsiy hayotdagi va boshqalar. Aslida bu muammolar kichik bo'lib hayotimizga kirib keladi. Biroq, biz ularga yengil qarab, kattalashtirib yuboramiz.

Ba'zida esa hayotga yengil qaraganimiz bizga qo'l kelishi mumkin. Lekin nima bo'lganda ham, o'zimizga bo'lgan ishonchimizni yo'qotmasligimiz kerak. Nima uchun bunday deyaapman? Keling, shu haqida gaplashamiz.

Dunyoda ikki turdagi insonlar bor . Birinchisi o'z qarashlariga ega. Boshqalar uchun rejalarini o'zgartirmaydigan insonlar bo'lsa, ikkinchi turdagilar esa buning aksi. Misol uchun odamlarga bor kuchini sarflab bo'lsada yordam berish, o'z xohishlaridan boshqalarnikini ustun qo'yish kabilar. Nega ular bunday xususiyaga ega bo'lishadi desak, ular tabiardan shunday bo'lishadi va tashqi tarafdin zarba olishadi. Qaysidir ma'noda ko'ngillari sinadi. Nega o'zlarini ozgartira olmaydi degan savol tug'ilishi mumkin.

Ammo ular bunga harakat qilishadi va buning uddasidan chiqishi ham mumkin. Axir aytishadiku: "Hayotning o'zi tarbiyalaydi". Menimcha, bu fikr to'g'ri. Chunki bu kabi vaziyatlarni ko'p kishining hayotida ko'raman. Shu bilan birga, o'zimning ham hayotimda uchrab turadi. So'ng bundan to'g'ri xulosa olaman va bu xulosalarim meni o'zimga bo'lgan ishonchimni oshiradi. Qilgan xatolarim ustida qayta ishlab , takrorlamaslikka chorlaydi. Hayot juda murakkab. Biz insonlar aqlga tayangan holat ish yuritishimiz darkor. Chunki murakkablikni yagona usuli tafakkurdadir. Yuqorida aytilganidek, biz aqliy faoliyatimiz bilan farqlanemiz. Nima bo'lganda ham, xatolar bizni yiqitmaydi, ular bizni yana oyoqda mustahkam turishimizga yordam beradi.

Aslini olganda hammaning hayotida bunday vaziyat bir marotaba bo'lsa ham, bo'lishi kerak. Muvaffaqiyatning kaliti muvaffaqiyatsizlik bo'lganidek, hayot haqiqiy muallimdir va u har xil vaziyatda insonlarni sinaydi.