

BUHARA BÖLGESİ NÜFUSUNDA KALP VE DAMAR HASTALIKLARI DAĞITIM

Muradov Maksud Marufovich

Amerikan Hastanesi Kliniği kalp cerrahı

<https://orcid.org/0000-0002-7599-9803>

Özet . *Yüzyılımızın akım sorunlardan bir kalp kan damar hastalık orada hastalar tedavi Ve Elbette hastalıklar önlemek almak ölçüm olaylar çalışma çıkış Akım o zaman kalp ve kan damar hastalıklar (YQTK) – hepsi dünya boyunca nüfus ölüm Ve engellilik ana nedenlerden dolayı bir olarak değerlendirilir . Kalp-kan damar sistem hastalıklar insan evlilik stil Ve orada tehlike faktörler ile integral bağlı olmak . Birçok tehlike faktörler evlilik stil değiştirmek başından sonuna kadar kontrol bazı (arteriyel hipertansiyon , dislipidemi) Ve şeker miktar (ilaç) yol ile düzeltme yapılacak*

Anahtar kelimeler : *Kalp kan damar hastalıklar , kalp , obezite, miyokard kalp krizi , felç, hipertansiyon , sigara*

Akım o zaman kalp kan damar hastalıklar tüm dünya birlikte nüfus ölüm Ve engellilik ana nedenlerden dolayı bir haline gelmek geliyor . DSÖ tahminlerine göre 2016 yılında 17,9 milyon kişiye göre kalp ve kan damar hastalıklardan ölüm ulaştı , bu tüm dünya birlikte ölüm Vakaların yüzde 31'i organizasyon yaptı . Bu Ölümlerin %85'i MI'dan kaynaklanmaktadır ve inme nedeniyle olmuş oldu . YQTK'dan ölümlerin %75'inden fazlası düşük ve orta karlı ülkelerde , erkekler Ve kadınlar arasında neredeyse eşittir . 70 yaşına kadar oldu bulaşıcı olmamış hastalıklardan Gerçekleşen 17 milyon ölümün % 82'si düşük ve orta karlı ülkelerde olmuş olacak Ve Bunların yüzde 37'si kalp ve kan damar hastalıklardan Gelmek çıkıyor . {1}

Kalp ve kan damar sistem hastalıklar Özbekistan Cumhuriyet sağlık depolamak akım sorunlardan bir tanesidir . Durum istatistikler komite Mesaja Özbekistan'a göre 2019 Cumhuriyeti'nde Ocak-Haziran aylarda ölüm ulaşmış Vatandaşların yüzde 62,1'i durumunda Kesinlikle kan rotasyon sistem hastalıklar sebep gibi gösterildi . {2}

Bu bir göstergedir . Bu sahada daha öte yeni karmaşık tedavi planlardan dıştan önleyici ölçüm olaylar güçlenmemiz gerekli gösterir . Durum liderimiz Şavkat Mirziyoyev 2022'den itibaren 40 yaşında olacak geçmiş vatandaşlar yılda en az 1 kez ele alındı taramadan tutulmak üzere bilinen yani , kalp ve kan damar hastalıklar sahaya ayrı ayrı durduruldu Geçtiler . {3}

Kalp hastalıkları (kalp hastalıkları) — normal kalp aktivitesi ihlal ile tezahür olmak kardiyovasküler sisteme ilgili patolojiler grup Çok hastalıklar epikardiyum , perikardiyum , miyokardiyum , endokardiyum , kalp vana aparat Ve kan damarlar yaralanmalar yüzünden yüzeye ulaşmış olmak mümkün.Kalp hastalıkları uzak zaman sırasında gizlenmiş formda , klinik resimsiz geçmiş olası . Çeşitli tür tümörler ile bir Sırada , bugün gün içinde gelişmiş ülkelerde erken ölüm ana nedenlerden dolayı bir olarak değerlendirilir . Framingham kalp , akciğerler Ve kan Ulusal Enstitü (ABD) araştırma göre , insanlarda kardiyovasküler hastalıklar geliştirme aşamasında en çok önemli faktörler obezite , hareketsizlik evlilik stil Ve sigara içmek olarak değerlendirilir . {4}

Bundan dıştan Tekrar bir Ne kadar kalp kan damar hastalıklara almak gelen faktörler orada . Onlar aşağıdakilerden şunlardan oluşur :

- Yaş
- Kalıtım
- Alkolizm .
- Stres .
- Kolesterol yüksek seviye .
- Uyumak kıtlık Ve çok fazla dıştan yorgunluk
- Hipodinamik .
- Rahatsız ekoloji .

•

Dengesiz Beslenme : Tuz Ve yağlar aşırı tüketim yapmak

Buhara vilayet nüfus arasında kalp kan damar hastalıklar risk faktörler sıklık hastaların cinsiyet Ve onlarda risk faktörler genel sayıya buna göre analiz yapacağız . Araştırma Konu 25-69 yaş aralığında olup ateroskleroz hastasıdır klinik işaretler 382 kişi katılmadı hastaya dayalı olarak . 382 hasta test edildi : %33,2 (127) erkek ve %66,8'i (255) kadındı ($p<0,0001$). Araştırma sonuçlar Bu kontrol edildiğini gösterdi Hastaların %73,8'i erkek (90) ve %5,1'i (13) kadındı sigara içmek azimli . Aşırı kilo / obezite ve AH yaklaşık olarak eşit parçalar halinde , uygun Erkeklerde sırasıyla %55,1 (70 vaka) ve %51,9 (66 vaka) ve kadınlarda %54,1 (138) ve %56,1 (143) azimli . Sonuçlar gösterildiği gibi Her ikinci kadın Ve erkek hipertansiyon Ve obezite aşırı ağırlık ile hasta O azimli . Buhara vilayet nüfus Bunların %86,2'si erkek ve kadınların %44,9'u 3 ve ondan bundan fazla risk faktörler bir o zaman toplantı belirlendi .

Akım gün içinde Tümü ülkelerde kalp kan damar hastalıklar yüzünden Gelmek dışa dönük nüfus ölüm Ve engellilik gösterge azaltmak için miktar çalışma serbest bırakılıyor çünkü nüfus çalışmak yetkili oldu gerekli personel arasında Bu hastalıklar birçok gerçekleşiyor . Özbekistan Cumhuriyet 29.03.2017 tarihli PQ-

2857 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi uyarınca şehirden uzak bulunan köy Nüfus içinde hastalıklara erken teşhis koymak Ve kronik hastalıklar önlemek almak amaç için önleyici denetimler almak gitmek için klinik biyokimyasal ve enstrümantal (EKG, UTT ve b) laboratuvarlar organizasyon ile atama Verilen . Kalp ve kan damar hastalıklara aykırı durum ölçekte kavga için takip etme ölçüm olaylar Vizyonumuz ihtiyaç :

1. Kalp kanı damar sistem hastalıklar Gelmek dışa dönük tehlike faktörler aykırı mücadele etme öncelik önleme güçlendirmek .

2.Sağlık sistemde öncelik eklemlerde önleyici ölçüm olaylar transfer Ve ilaçlar ile sağlamak .

3. Sağlık bakımı sistemde öncelik eklemlerde modern teşhis Ve tedavi teknisyen temel malzeme sağlamak .

Önce insanlar hızlı tıbbi yardım göstermek kalite Ve kapak alınmış nüfus boyut artış

5. Topluma hizmet yapmak tıbbi çalışanlar vasıf artış

6. Cumhuriyetin tamamı bölgelerde Kalp ve damar cerrahisi tedavi amaç için kardiyoloji merkezler organizasyon ile

7. Tıpta modern BT başarılarından kullanılmış durumunda uzak nitelikli tıbbi tavsiye (telemedikasyon) düzenlemek buna. ölçüm olaylar gerçekleştirmek başından sonuna kadar Özbekistan'da kalp ve kan damar Ve diğer hastalıklardan Gelmek dışa dönük ölüm Ve engellilik durumlar azaltmak başaracağız . Akım gün içinde kalp ve kan damar sistem hastalıklar ile hasta çocuklar Ve büyük eskimiş Hastaların % 20'si ölüm durum ve %80 engelli durum ile tamamlanacak {5}

Sonuç. Kalp kan damar hastalıklar akım gün içinde akım hastalıklar gruba girer.Bu hastalıklardan ölüm gösterge yıldan itibaren yılda artmaktadır . Bu hastalıklar akım gün içinde tedaviden buna göre önlemek almak Ve karmaşık ölçüm olaylar çalışma serbest bırakmak önemli yer işgal ediyor .

KAYNAKLAR

1. Vikipedi - kalp kan damar hastalıklar .
- 2 . Abdullayeva N. M , Hodiyeve M. A – “ Kalp” kan damar sistem hastalıklarda modern rehabilitasyon yöntemler ”
- 3 . Hacıyev Ş . Ş , Uktamova R. Ah - " Şeker" diyabet hastalık kalp kan damar hastalıklar ile birlikte " Geliyor " - Modern eğitim ve gelişim
4. Ru'ziboyeva M.G', Kerimov M. BEN , Ulaşova D. A - “ Kalp” kan damar hastalıklar türleri , kökeni çıktı , tedavi yöntemler Ve bugünün günün alaka ” -