

HIPERTANSIYON HASTALIK TEHLIKE FAKTÖRLER VE TEŞHIS

Ahmedov Hayat Erkinoviç

Buhara Devlet Tıp Enstitüsü " Fakültatif ve hastane cerrahisi " bölüm asistanı

<https://orcid.org/0009-0009-3624-6284> ;

Özet . Hipertansiyon (Yunanca hiper - yüksek , artmış ton - gerginlik anlamına gelir) — organ ve dokular kan damar gerginlik en iyi şekilde nispeten arttırmak olarak değerlendirilir . Hipertansiyon hastalık , birincil (esansiyel) arteriyel hipertansiyon , ikincil idiyopatik arteriyel hipertansiyon — insanlarda birçok ortak (%75'e kadar) atardamar kanı basınç arttırmak . Dünya sağlık depolamak organizasyon 1978 yılında kabul yapılmış . Araştırmak için göre , hipertansiyon gezegenimizde engellilik ana nedenlerden dolayı bir tanesidir . İstatistiksel bilgiye göre , kan basınç arttırıldığında Birinci yardım geç eğer belirtilmişse , hastalar durum çok şiddetlenme , hatta ölüm durum gözlem olası . Hastalık çoğunlukla 40 yaş üstü yetişkinlerde meydana gelir , ancak son Yıllar içinde gençlerde de yaygındır izleniyor . Bu acıdan hem kadınlar hem erkekler tür cefa Sigara içiyorlar .

Anahtar kelimeler : Hipertansiyon , sakatlık , ateroskleroz , stres, miyokard kalp krizi , felç, ölüm , kolesterol , hipertrofi , hipertansiyon , hareketsizlik , sigara .

Tanım ve sınıflama. En sonuncu Yıllar içinde gençlik arasında hipertansiyon vakalar artmaktadır . 18 ila 50 yaş arası oldu erkekler arasında hipertansiyon geniş yaygın eğer 50 yaşın üzerindeyseniz Artan kadınlar Bu ilişkin erkeklerden avantaj yapmak . Araştırma Bu hipertansiyonun olduğunu gösterir genç nüfusa , içermek çocuklar ve ergenleri de etkiliyor gösteriler , çoğu genç hipertansiyon ile hasta Hastalar 20 yaşında . En çok yüksek yüzde 60-70 yaş arası hastalar gruba doğru geliyor . Gençlik arasında hipertansiyon seviye yetişkinler için hariç daha düşük rağmen , son Yıllar içinde gençler , bu içermek gençler arasında hipertoni koşulların arttırmak gözlemleniyor , bu da gençlerin %3'ünden fazlası Ve asemptomatik çocuklar Ve ergenlerde yaklaşık %3 hipertansiyon orada bu , bu uzak terim sağlık için tehlike doğurur.Son zaman zaman kadınlar arasında kalp ve kan damar hastalıklar ile ilgili ölüm seviye artmaktadır . Bulgaristan Kardiyoloji Dernek bilgiye göre , her yıl yaklaşık 60-65 bin kişi Bu hastalıklar yüzünden ölüm ulaşacak . Birçok kalp ve kan damar hastalıklar kalıtsal bileşene sahip olmak bir tehlikedir faktörler geliştirmek eğimli genler darbe göstermek olası . Hipertansiyon , özellikle kalıtsal özelliğe sahip olmak Ankete katılanların yüzde 60'ı kalp ve kan damar

hastalıklar hakkında aile bilgi için sahip olmak onlar Yüzde 32'si dedi Ve ailelerinde çok durumlar varoluş veya var mı Bilmiyordu , sadece yüzde 8 sahip olmak ailelerinde kalp ve kan damar hastalıklar var mı vurgulandı .{1}

Kan basınç yükselmek hastalık , arteriyel hipertansiyon (esansiyel), arteriyel hipertansiyon , semptomatik hipertansiyon şeklinde hastalar içeri birçok yaygın (65% ila 75%) kan basınç (1978'de DSÖ tarafından tanımlandığı gibi) kabul yapılmış). Almak ziyaret edildi denetimlere göre , hipertansiyon Dünyada engellilik Ve hayat aktivitede kısıtlamalar ana nedenlerden dolayı bir tanesidir . İstatistiksel bilgiye göre , kan basınç arttırıldığında Birinci yardım geç Eğer gösterilirse , hastalar durum çok şiddetlenme , hatta ölüm durum gözlem olası . Hipertonikler bunlar çoğunlukla 40-45 yaş arası arttı , ancak son bilgide gençlik sıklıkla arasında izleniyor . Bu hastalık kadınlar Ve erkeklerde eşit miktar olarak Karşılaşılan geliyor. Son bilgi için Dünya genelinde 25 yaş üstü artırılmış Nüfusun %27-28'i arteriyel kana sahiptir basınç yükseklik gözlemlenir . Hipertonik hastalar sayı akım zamanın %45'ine kadar geliyor . 65 yaşından itibaren Daha sonra Bu Gösterge %60-70'tir . organizasyon yapmak . 45-55 yaş arası daha fazlası Erkeklerde 45 yaşından itibaren Daha sonra kadınlar Bu hastalık ile Daha cefa kenarda . Ülkemizde kan basınç Tümü Nüfusun %20'sinde , 45-60 yaş arası ve vakaların %27'sinde kayıt Tamamlandı . Nüfus 25-40 yaş arası oldu kentleşmiş şehirler Nüfusun %14'ü erkek ve kadınlarda %16 hipertansiyon azimli . Hepsi bu kadar Bu endişe verici hastalardan sadece %12,5 kalıcı , % 38 zaman zaman ile kan basınç ilaç aletler kabul yaptı ve %49,5'i yaptı genel olarak tedavi edilmemiş . Bazı bilgiye buna göre Bu göstergeler daha öte yüksek olmak bekleniyor . {2}

Hastalığın sebepler Ve oluşum mekanizmalar sonuna kadar belirtilmemiş . Kalıtsal eğilim ile bazı bir harici faktörler Etkisinin birlikte katıldı gelmek - çözmek yapan önem verilir . Hastalığın gelişim sebep uzak zaman stres ve tedavi depresyon bu durumuda yürüyüş , sık sık psikolojik gerginlikler var . Genellikle bunlar kalıcı duygusal talepkar iş etkinlik getirilmiş bültenleri . Bundan dışarıda , beyin sallamak Karşılaşılan Hastalar da hastalığa yakalanıyor gelişim tehlike yüksek olacak . Kalıtsal yatkınlık ve nedenler satırda : eğer birisi nesilde Bu hastalık Karşılaşılan eğer öyleyse , o zaman bu da hastalık gelişim tehlike bir kaç tane eşit olarak artar. Hastalık geliştirmek darbe şef faktörlerden Önemli olan harekettir evlilik stil Yaş geçerken insanlarda giderek artan bir şekilde ateroskleroz gelişim mümkün olabilir, bu değiştirmek arka planda kan basınç arttırmak Ve durum daha öte Cidden gönderir . Hayat bu için aşırı tehlikeli çünkü düşünüiliyor daralmış kan damarlar başından sonuna kadar beyin , kalp , böbrekler bir parçaya kan gitmeden kalmak veya yeterli gitmiyor gözlemlenir . Eğer kan damar duvarlarda kan pıhtısı Ve kolesterol koleksiyonlar eğer onlar ise

güçlü basınç zamanında ayrılmış , kılcal -yarım kan damarlarda engellendi , kan geçmek engel yapmak olası . Bu durumda miyokard kalp krizi veya felç meydana gelir gelir. Kadınlarda kan basınç artırmak sebep menopoza dönem boyunca hormonal değişiklikler olmak olası . Tuz veya daha doğrusu , o zaman orada sodyum , sigara ve alkolün yanı sıra içecekler tüketim obezite aynı zamanda bir kardiyovasküler hastalıktır damar sisteme basınç yürütür. {3}

Akım durumunda hipertansiyon Gelmek çıkış sebepleri harici çevre ile ilgili haline gelmek hastalığın gelişim sebebi uzak zaman stres sırasında ve depresyon bu durumda yürüyüş , sık sık psikolojik gerginlikler var . Sıklıkla bunlar kalıcı duygusal talepkar iş etkinlik getirilmiş bültenleri . Bundan dışarıda beyin sallamak Karşılaşılan hastalarda Ayrıca hastalık gelişim tehlike yüksek olacak . Kalıtsal yatkınlık ve nedenler satırda : eğer birisi nesilde Bu hastalık Karşılaşılan eğer , o zaman Ayrıca Bu hastalık gelişim tehlike bir kaç tane eşit olarak artar . Hastalık geliştirmek darbe şef faktörlerden asıl mesele Bu düşük çaba gerektiren yaşam stili. Genç geçerken insanlarda giderek artan bir şekilde ateroskleroz gelişim olası Bu değiştirmek arka planda kan basınç arttırmak Ve durum yanında Cidden gönderir. Bu hayat için çok tehlikeli çünkü düşünülüyor daralmış kan damarlar başından sonuna kadar beyin , kalp , böbrekler bir parçaya kanın gitmeden kalmak veya yeterli gitmiyor gözlemlenir. Eğer kan damar duvarlarında kan pıhtısı Ve kolesterol setleri eğer onlar ise güçlü basınç zamanında ayrılmış , kılcal kan damarlara sıkışmak kalır . Bu durumda miyokard kalp krizi veya felç meydana gelir gelir. Kadınlarda kan basınç artırmak sebep menopoza dönem boyunca hormonal değişiklikler olmak olası . Tuz veya daha kesin olarak Daha sonra orada sodyum ve ayrıca sigara , alkol içecekler suistimal etmek yapmak Obezite ve kalp hastalığı damar sisteme basınç yürütür . {4}

Hastalık geliştirmek darbe şef faktörlerden önemli olan bu bir rek'at evlilik Bu bir stildir . Yaş geçerken insanlarda giderek artan bir şekilde ateroskleroz gelişim mümkün olabilir , bu değiştirmek arka planda kan basınç arttırmak Ve durum daha öte Cidden gönderir . Hayat bu için aşırı tehlikeli çünkü düşünülüyor daralmış kan damarlar başından sonuna kadar beyin , kalp , böbrekler bir parçaya kanın gitmeden kalmak veya yeterli gitmiyor gözlemlenir . Eğer kan damar duvarlarında kan pıhtısı Ve kolesterol koleksiyonları eğer onlar ise güçlü basınç zamanında ayrılmış , kılcal kan damarlarda engellendi , kan geçmek engel yapmak olası . Bu durumda miyokard kalp krizi veya felç meydana gelir geliyor . Kadınlarda kan basınç pirinç menopoza nedeni hormonal değişikliklere sahip olmak olası. Tuz veya daha doğrusu , o zaman orada sodyum ve ayrıca sigara , alkol içecekler suistimal etmek yapmak, obezite de kardiyovasküler sisteme basınç yürütür . {5}

Hastaya temizlemek teşhis koymak için doktor bir kaç tane laboratuvar analizler ve donanım kontrolleri transfer etmek ihtiyaç Olacak . Tanı amaç hastalık sahne Ve hipertansiyon seviye kararlılık olarak değerlendirilir . Bu bilgi ile doktor etkili tedavi yöntem seçenek olasılığa sahip olmak Olacak . Hastalığın ilk aşamalar gizlenmiş Dün Çünkü çoğu hasta doktor varlığına geç gelirler . Hastalık tamamen tedavi çok zor düşünülür , bu nedenle için hastalar sabra sahip olmak olmak gerekli , hastalık nedeniyle onlara geriye kalan ömürler sırasında arkadaşlık yapmak olası . Bu yüzden için hastalık sahip olmak zamanında önlemek almak , şüpheli işaretler dış görünüş eğer evet ise doktor bakış açısından geçiş gerekli.Bu durumda üstünde söyleyerek geçmiş ana laboratuvar denetimler ve donanım kontrolleri aşağıdaki içerir :

- Kan genel analitik , kolesterol idrar asit , üre miktar , glikoz , üre
- İdrar genel analitik
- EKG,EXO

Eğer bu bilgi başından sonuna kadar kalp kan damar hastalıklara şüphe yapılmış durumunda duruma Stres EXO'ya bağlı olarak koşu bandı testi kullanılır. Bu testlerin sonuçları negatif dışarı çıktı durumunda hemen ile akım gün içinde gelişmiş bizim ilacımız Ve teknolojilerimiz sonuçlar KORONAGRAFİ muayenesi Tamamlandı bizim artışı Ve son çözüm koymak olmadan sonuca bakmak istilacı cerrah veya Kalp cerrahı uğruna bizim sevkiyatımız gerekli . Ev koşullar altında Her bir insan sahip olmak kan basınç düzenli Ölçülmüş ayakta durmak ihtiyaç , en uygun kör satıcı 120/80 mm tel (aşağıda) (bir birim olarak belirtilir), yaş yetişkinler 130/90 için . Çevre darbe veya fiziksel etkinlik sonuç olarak basınç 5-10 birim arttırmak olası . Daha düşük Ve yüksek basınç arasında çok büyük Fark aynı zamanda hava şartlarında da . için imza olacak — genellikle Bu 50 birimden itibaren gösterge aşmamak ihtiyaç . Eğer kan basınç sıklıkla değiştirmek Gözlemlenirse , doktor ile buluşmak tavsiye yapılıyor . {6}

Hipertansiyon hastalık orada hastalar bakım yaparken onlara Her tazminat huzur gereklilik unutmamak ihtiyaç . Hastaya negatif darbe gösteren (güçlü) ışık , gürültü , sinirlilik) her Nasıl faktör elemek olmak gerekli . Hastanın yiyecek hızlı sindirim Vitamin açısından zengin olmak için hastalar azar azar , sık sık yemek yemelidirler . yemek onların çalışmaları ihtiyaç . Hastanın akrabalar ona getirilmiş vermek şeyler kontrol etmek vizyon da hastanede hemşire göreve girer . Turşu , konserve ürünler , turşular tüketim yapmak olası hayır. Hasta açık havada Daha olmak onun sağlığınıza olumlu darbe gösterir .

Sonuç: Arteriyel hipertansiyon eşit Çocuklarda gelişim mümkün , bundan hariç , son Yıllar içinde aşırı ağırlık Ve hareketsiz evlilik stil çocuklarda hipertansiyon nedeniyle vakalar artan devam ediyor . Oturmuş evlilik stil , yanlış

yemek , sigara içmek örneğin zararlı alışkanlıklar , kalıtım - bunlar Tümü çok genç gebelikte hipertansiyon risk artar . Yüksek kan basınç önlemek almak için alkollü içki , sigara, doğru beslenme , sağlıklı evlilik stilde aksiyon yapmak , stresten uzak olmak , kan basınç kontrol yapmak gerekli . Bu yüzden için kan basınç düzenli kontrol etmek durmak Ve herhangi değiştirmek eğer öyleyse doktora ziyaret etmek sipariş etmek unutmamak ihtiyaç .

KAYNAKLAR

1. Soliyev A. O', U'rokova D. A – “Arteriyel hipertansiyon gelişim faktörler Analiz ” - Yönetim Ve etik tüzük çevrimiçi ilmi dergi cilt:04, sayı:05|mayıs–2024
issn:2181-2616

2. Irgashev I. E – “ *Hipertansiyon hastalıkta acil yardım göster* ” - *Pratik Ve ilaç bilimler ISSN: 2181-3469*

Cilt : 03 Sayı :03 2024

3. Şokirova N.İ., Nishonova O'. G' – “ *Hipertansiyon " HASTALIK " - PSİKOLOJİ VE PEDAGOJİNİN DİSİPLİNLERARASI BİLİMLER OLARAK OLUŞUMU*

4 . Kilichev J. F, Turayev A. A, Boymataliyev O. X, Bo'tayorov A. A – “ Kan basınç arttırmak nedenleri , belirtileri Ve tedavi yöntemler hakkında ” - Bilimsel dürtü » Eylül , 2022

5. Usmanov SA, Khudoykulov M. I – “ Hipertansiyon Gelmek çıktı "Modern eğitim: sorunlar ve çözümler "

6. Elmurodova ZR, Izzatullayev JB, Egamberdiyev MB, Musayev HA – “ Hipertansiyon hastalık, komplikasyonlar Ve onlara önlemek almak hedeflenen ölçüm etkinlikler ”- YENİLİKÇİ GELİŞMELER VE ARAŞTIRMALAR