

4. Battin-Pearson S, Newcomb M, Abbott RD, Hawkins JD. Predictors of early high school drop out: A test of five theories. *Journal of Educational Psychology*. 2000;92:568–582

5. Duncan GJ, Brooks-Gunn J, Yeung WJ, Smith JR. How much does childhood poverty affect the life chances of children? *American Sociological Review*. 1998;63(3):406–423

6. Smith JR, Brooks-Gunn J, Klebanov PK. The consequences of living in poverty for young children's cognitive and verbal ability and early school achievement. In: Duncan GJ, Brooks-Gunn J, editors, *Consequences of Growing Up Poor*. New York, NY: Russell Sage; 1997. Pp. 132–189

7. Save the Children Website: savethechildren.org World Vision Uzbekistan. Website: worldvision.org.

РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ

Хасанова Шахло Даврон кизи

СамГИИЯ Нарпайского факультета

Аннотация : *Эта статья является традициями русского народа, российской национальной кухни, народного праздника, на пользовательских традициях.*

Российские традиции – это традиции, ритуалы и набор ценностей от поколения до поколения, если они в основном формируются вокруг ортодоксальной религии, семейных ценностей и национальных праздников.

Ключевые слова: *традиции, праздники, календарный обряды, свадебный обряды, русской кухни .*

Русские традиции – это богатая и разнообразная часть культуры, отражающая историю, обычаи и обряды русского народа. Вот некоторые из них:

- 1) Семейные и обрядовые традиции
- 2) Культурные традиции
- 3) Фольклор и праздники
- 4) Национальная кухня

✓ **Русские семейные и обрядовые традиции** формировались веками и передаются из поколения в поколение. Они связаны с жизненными циклами, календарными праздниками и ритуалами, отражая духовность и культуру народа.

Традиции, связанные с рождением и детством

Роды и защита младенца

Беременной женщине запрещалось участвовать в тяжелых делах и плохих разговорах. После рождения ребенка мать и младенца оберегали оберегами и молитвами.

На 40-й день после рождения устраивали крещение – церковный обряд, защищающий душу ребенка.

Первый зуб

Когда у ребенка появлялся первый зуб, семья устраивала небольшой праздник, «зубной пирог», чтобы обеспечить ему здоровье и достаток.

1. Свадебные обряды

Сватовство

Перед свадьбой родственники жениха посещали дом невесты с предложением брака. Если семья невесты соглашалась, начинались приготовления к свадьбе.

Девичник и мальчишник

Перед свадьбой подруги невесты собирались, чтобы спеть прощальные песни о девичьей жизни. У жениха были свои встречи с друзьями.

Свадебный обряд

Жених выкупал невесту, исполняя шуточные задания. После венчания устраивался пир. На свадьбе пели, танцевали, ломали каравай, чтобы узнать, кто будет главным в семье.

2. Жизнь в семье

Уважение к старшим

В семье старших всегда уважали, к ним обращались за советом, их слово имело вес.

Бабушки и дедушки часто занимались воспитанием внуков, передавая традиции и знания.

Роли в семье

Мужчина считался главой семьи, ответственным за защиту и обеспечение. Женщина – хранительница домашнего очага, заботилась о доме и детях.

Вечерние посиделки

Зимними вечерами вся семья собиралась вместе для бесед, рукоделия или чтения книг.

3. Поминовение умерших

Поминальные обеды

После похорон устраивался обед, чтобы помолиться за душу умершего.

На девятый и сороковой день, а также на годовщину смерти проводили поминальные службы.

Родительские субботы

В эти дни семьи посещали кладбища, убирали могилы, оставляли на могиле угощения.

4. Календарные семейные праздники

Масленица

Важный семейный праздник, отмечаемый за неделю до Великого поста. Семьи пекут блины, устраивали праздничные застолья и игры.

Пасха

Праздник Воскресения Христова. В семьях готовили куличи, красили яйца, дарили их друг другу и устраивали праздничный стол.

Рождество

Семейный праздник с особым ужином из постных блюд, колядками и подарками.

5. Гостеприимство

Хлеб-соль

Хлеб-соль – символ уважения к гостям. Важных гостей встречали с этим традиционным блюдом.

Обильный стол

Гостей всегда угощали лучшими блюдами, а уходя, гостям часто давали с собой часть угощений.

✔ **Русская культура богата традициями, которые охватывают разные аспекты жизни: праздники, семейные ценности, творчество, кухню, искусство и обычаи. Вот наиболее значимые из них:**

1. Традиции, связанные с праздниками

Рождество (7 января)

Главный зимний праздник православных христиан.

Накануне праздника – Сочельник – готовят постную кутью, зажигают свечи и собираются семьей.

Принято дарить подарки и поздравлять друг друга словами: «Христос родился!»

Масленица

Проводы зимы, неделя перед Великим постом.

Пекут блины – символ солнца, устраивают гулянья, игры, сжигают чучело зимы.

Пасха

Главный христианский праздник. Освящают куличи, яйца и творожную пасху в церкви.

Пасхальное приветствие: «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!»

Иван Купала (7 июля)

Летний праздник, посвященный солнцу и воде.

Люди прыгают через костры, плетут венки, поют песни, ищут цветок папоротника.

День народного единства (4 ноября)

Современный государственный праздник, символизирующий единство народов России.

Русский фольклор и праздники

Русский народный фольклор и традиционные праздники формируют основу культуры, передавая историю, обычаи и мировоззрение из поколения в поколение.

1. Сказки и песни

Сказки

Русские народные сказки — это кладезь мудрости, морали и фантазии:

Герои: Иван-дурак, Баба-яга, Кощей Бессмертный, Василиса Премудрая.

Темы: борьба добра и зла, хитрость, справедливость, любовь и дружба.

Примеры: «Морозко», «Колобок», «Царевна-лягушка».

Песни

Лирические песни: о любви, разлуке, природе.

Частушки: короткие, веселые песни, часто шуточного содержания.

Былины: эпические песни о богатырях (Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович).

Календарные песни: связаны с праздниками (колядки, веснянки).

2. Иван Купала

Описание праздника

Дата: ночь с 6 на 7 июля.

Происхождение: языческий праздник, связанный с летним солнцестоянием и культом природы. Позже его приурочили к дню Иоанна Крестителя.

Традиции

Костры:

Люди прыгают через костры, чтобы очиститься и укрепить здоровье

Венки:

Девушки плетут венки и пускают их по воде, гадая на суженого.

Купание:

Вода считается особенно целебной в эту ночь.

Поиск папоротника:

Считалось, что в эту ночь цветет мифический цветок папоротника, который приносит счастье и богатство.

Символика

Огонь и вода — очищение.

Цветы и травы — защита от злых духов.

Русская кухня — одна из самых богатых и разнообразных в мире. Она сформировалась под влиянием природных условий, культурных традиций и взаимодействия с соседними народами. Главные черты — простота, сытность, использование сезонных продуктов и разнообразие способов приготовления.

Основные черты русской кухни

Простота и натуральность. Используются местные продукты: зерно, овощи, мясо, рыба, грибы, ягоды.

Тепловая обработка. Популярны варка, тушение, запекание, жарка.

Сытность. Блюда рассчитаны на длительное насыщение.

1. Основные блюда русской кухни

Супы

Щи

Готовят из свежей или квашеной капусты, часто добавляют мясо.

Борщ

Украинское влияние: свекольный суп с мясом, капустой и картофелем.

Солянка

Кисло-соленый суп с огурцами, лимоном и мясными продуктами.

Рассольник

Суп на основе огуречного рассола с перловкой и мясом.

Уха

Рыбный суп из нескольких видов рыбы, часто с добавлением зелени.

Основные блюда

Пельмени

Лепят из теста с мясным фаршем (свинина, говядина, иногда баранина).

Котлеты

Жареные мясные котлеты, популярны в ежедневном рационе.

Бефстроганов

Тонкие полоски говядины в сметанном соусе.

Каша

Разнообразие каш: гречневая, манная, пшенная, овсяная.

Блины

Символ русской кухни, подают с икрой, сметаной, вареньем или медом.

Голубцы

Капустные листья с начинкой из фарша и риса, тушеные в томатном соусе.

Жаркое

Мясо и овощи, запеченные в горшочке.

Выпечка и хлеб

Ржаной хлеб

Традиционный хлеб из ржаной муки.

Пироги

С начинками из мяса, рыбы, капусты, грибов, ягод или творога.

Кулебяка

Слоеный пирог с начинкой из нескольких слоев (рыба, рис, яйца).

Сдоба

Булочки, ватрушки, плюшки, калачи.

Закуски

Селедка под шубой

Слоеный салат с сельдью, свеклой, картофелем, морковью и майонезом.

Оливье

Салат с картофелем, яйцом, колбасой, зеленым горошком и майонезом.

Холодец

Заливное из говядины или свинины, застывшее в желе.

Соленья

Огурцы, помидоры, квашеная капуста, маринованные грибы.

Десерты

1)Творожная пасха

2) Десерт на Пасху из творога, сливочного масла, сахара и сухофруктов.

3)Пряники

4)Тульские пряники – символ сладкой выпечки.

5) Варенье

Готовят из ягод, фруктов и даже сосновых шишек.

6)Кисель

Сладкий густой напиток из ягодного сока и крахмала.

7)Сырники

Жареные творожные оладьи.

2. Напитки

1) Квас

2)Слабоалкогольный напиток из хлеба, популярный в летнее время.

3)Медовуха

- 4) Старинный напиток из меда с добавлением дрожжей.
- 5) Чай
- 6) Подают с самоваром, медом, вареньем или сушками.
- 7) Морс
- 8) Освежающий напиток из ягод (клюква, брусника).
- 9) Водка
- 10) Традиционный крепкий напиток.

3. Заготовки и консервация

- 1) Соленья и маринады: огурцы, капуста, грибы.
- 2) Варенье: из ягод, фруктов, лепестков роз.
- 3) Компоты и соки: на зиму готовят из свежих фруктов.

Заключение: Русские традиции, формировавшиеся на протяжении веков, представляют собой уникальное сочетание культурных, религиозных и бытовых обычаев, отражающих богатую историю и многообразие народа. Они включают в себя праздники, обряды, народное творчество и семейные ценности, которые передаются из поколения в поколение.

Сохранение и уважение этих традиций играет ключевую роль в поддержании национальной идентичности и культурного наследия России. В современном мире, несмотря на глобализацию и технологический прогресс, важно помнить и соблюдать обычаи предков, поскольку они укрепляют связь между поколениями и способствуют единению общества.

Таким образом, русские традиции являются неотъемлемой частью культурного кода нации, обогащая жизнь людей и наполняя её смыслом и преемственностью. Их изучение и соблюдение позволяют глубже понять историю и душу русского народа, а также сохранить уникальность культуры для будущих поколений.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1) <https://ru.wikipedia.org>
- 2) Народные традиции и Фольклор К.В. Чистов
- 3) *Капкан М. В.* [Национальная кухня как элемент национальной культуры России: Динамика исторических изменений в XIX—XX вв :](#) Известия [Уральского государственного университета.](#)
- 4) Русские народные праздники. Традиции и обряды www.adventour.com