

4. Nunan, David. Language Teaching Methodology. Prentice Hall, 1991.
5. Dörnyei, Zoltán. The Psychology of Second Language Acquisition. Oxford University Press, 2009.
6. Cook, Vivian. Second Language Learning and Language Teaching. Routledge, 2016.
7. Krashen, Stephen. Principles and Practice in Second Language Acquisition. Pergamon, 1982.
8. Brown, H. Douglas. Teaching by Principles: An Interactive Approach to Language Pedagogy. Pearson Education, 2014.
9. Ellis, Rod. The Study of Second Language Acquisition. Oxford University Press, 1997.

"Time Pill Qurilmasi: Ruhiy Kasalliklarga Chalingan Bemorlar uchun Uy Sharoitida Innovatsion Davolanish"

O'qish joyi: Buxoro davlat Universiteti

Ismi: Nazarov Jaxongir Ilhom O'g'li

Tel nomer:(93)134-85-25

Kirish

Ruhiy kasalliklarga chalingan bemorlar uchun dorilarni vaqtida va to'g'ri miqdorda qabul qilish muhimdir. Bu kasalliklarni davolashda katta rol o'ynaydi va bemorning sog'lig'i va farovonligiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. "Time Pill" qurilmasi bemorlarga uy sharoitida dorilarini to'g'ri va o'z vaqtida qabul qilishga yordam beradigan zamonaviy texnologiyalardan foydalanadi.

Qurilmaning Asosiy Xususiyatlari

1. Mustahkam Zirxlangan Himoya Qobig'i:

- Tavsif: Qurilma mustahkam zirxlangan himoya qobig'i bilan qoplangan.
- Imkoniyatlar: Qurilma tashqi ta'sirlardan, tushishlardan va zarbalardan himoyalangan bo'ladi. Bu uning uzoq muddatli foydalanish imkonini beradi.

2. Namlikdan Himoya:

- Tavsif: Qurilma namlikka chidamli.

- Imkoniyatlar: Qurilma dorilarni namlikdan himoya qiladi, bu esa dorilarning sifati va samaradorligini saqlaydi.

3. Zarbaga Chidamlilik:

- Tavsif: Qurilma zarbalarga chidamli.

- Imkoniyatlar: Qurilma tasodifiy zarbalar va tushishlardan himoyalangan, bu esa uni ishonchli qiladi.

4. Dori Dozalari Shifokor Kuzatuvda:

- Tavsif: Dori dozalari shifokor tomonidan nazorat qilinadi.

- Imkoniyatlar: Dori miqdori va qabul qilish vaqti shifokor tomonidan belgilanadi, bu esa bemorning davolanish jarayonini to'g'ri boshqarish imkonini beradi.

5. Dori Mahsulotlarini Qufl Orqali Himoya:

- Tavsif: Dorilar faqat shifokor tomonidan to'ldiriladi va qufl orqali himoyalanaadi.

- Imkoniyatlar: Dori mahsulotlari xavfsiz saqlanadi va bemorlar dorilarni noto'g'ri qabul qilish xavfidan himoyalanaadi.

6. Qurilma Shikastlanishiga Qarshi Himoya:

- Tavsif: Qurilmani shikastlantirishga urinish bo'lsa, elektron xabar beriladi.

- Imkoniyatlar: Qurilma shikastlantirilsa, militsiya xodimlariga avtomatik ravishda xabar yuboriladi, bu esa qo'shimcha xavfsizlikni ta'minlaydi.

7. Dorilarni Mo'tadil Haroratda Saqlash:

- Tavsif: Dorilarni mo'tadil haroratda saqlash tizimi mavjud.

- Imkoniyatlar: Dorilar mo'tadil haroratda saqlanadi, bu esa dorilarning sifati va samaradorligini ta'minlaydi.

8. Ovozli Ogohlantirish:

- Tavsif: Dori qabul qilish vaqti bo'lganda ovozli xabar beradi.

- Imkoniyatlar: Qurilma dori qabul qilish vaqti bo'lganda bemorni ovozli eslatmalar bilan ogohlantiradi va ruhiy tavsiyalar beradi.

9. Avtomatik Xabar Uzatish:

- Tavsif: Bemor dorini qabul qilmasa, avtomatik xabar yuboriladi.

- Imkoniyatlar: Agar bemor dorilarni qabul qilmasa, ushbu hodisa haqida navbatchi shifokorga avtomatik ravishda ma'lumot yuboriladi.

10. Online Kuzatish:

- Tavsif: Bemor holatini online kuzatish tizimi mavjud.
- Imkoniyatlar: Shifokorlar va yaqinlari bemorning holatini doimiy ravishda kuzatib borishlari mumkin.

11. Oline Muloqot :

- Qurilma shifokor va bemor o'rtasida online muloqot qilish imkoniyatini taqdim etadi.
- Qurilmada o'rnatilgan kamera va audio tizim orqali shifokor va bemor o'rtasida real rejimida video va audio orqali muloqot qilish imkoniyati mavjud

Uy Sharoitida Davolanish

1. Ovozli Esdaliklar va Ruhiy Tavsiyalar:

- Qurilma bemorga dorilarni qabul qilish vaqti kelganda ovozli esdaliklar beradi. Bu esdaliklar bemorni dorilarni qabul qilishni eslatadi va qo'shimcha ruhiy tavsiyalar bilan qo'llab-quvvatlaydi.

2. Dori Qabul Qilinmasa Xabar Uzatish:

- Agar bemor dori qabul qilishni unutsa yoki rad etsa, qurilma bu haqda navbatchi shifokorga yoki bemorning yaqinlariga avtomatik ravishda xabar yuboradi. Bu esa bemorning davolanish jarayonini nazorat qilishni yaxshilaydi va zarur bo'lganda tezkor chora ko'rish imkonini beradi.

3. Online Kuzatish:

- Qurilmaning online kuzatish tizimi orqali shifokorlar va bemorning yaqinlari doimiy ravishda bemorning holatini kuzatib borishlari mumkin. Bu esa bemorning sog'lig'i holatini real vaqt rejimida kuzatish va zarur bo'lganda tezkor yordam ko'rsatish imkonini beradi.

- 4. Shifokor va bemor o'rtasida real vaqt rejimida online video va audio muloqot qilish imkoniyatini mavjud. Bu bemorning holatini yaxshiroq tushunish va qo'shimcha tibbiy yordam ko'rsatish uchun qulay imkoniyatdir.

- 5. Qurilmada Favqulotdda vaziyatlar uchun tugma mavjud bo'ib bemorning holati o'zg'ir bo'lsa, yaqinlari tugmani bosib shifkorga tezkor habar beriladi va birinchi tibbiy yordam ko'rsatish uchun shifokor yordamga keladi.

Qurilmaning Ahmiyati

1. Uy Sharoitida Davolanish:

- "Time Pill" qurilmasi bemorlar uchun uy sharoitida davolanish imkoniyatini yaratadi. Bu esa bemorlarga shifokorlar nazorati ostida bo'lish imkoniyatini ta'minlaydi va ularning sog'lig'ini yaxshilashga yordam beradi.

2. Dori Qabul Qilishni Nazorat Qilish:

- Qurilma dori qabul qilish tartibini nazorat qiladi, bu esa bemorlarning dori qabul qilishni unutmasliklari yoki noto'g'ri qabul qilishlarining oldini oladi.

3. Sog'liqni Yaxshilash:

- Qurilma bemorlarning dori qabul qilishini to'g'ri va o'z vaqtida amalga oshirishlarini ta'minlaydi, bu esa ularning sog'lig'ini yaxshilashga va davolanish jarayonini samaraliroq qilishga yordam beradi.

Qurilmalarning Solishtirma Tahlili

Qurilma Nomi	Ovozli Eslatmalar	Avtomatik Xabar Uzatish	Namlikdan Himoya	Zarbalarga Chidamlilik	shifkor bilan online muloqot	Dori Mahsulotlarini Qufl Orqali Himoya	Mo'tadil Haroratda Saqlash	Mustahkam Zirxlangan Himoya Qobig'i
Med Minder	Bor	Bor	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q
Hero Pill Dispenser	Bor	Bor	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q
Philips Medication Dispenser	Bor	Bor	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q

MedaCube	Bor	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q
Livi SmartPillDispenser	Bor	Bor	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q	Yo'q
Time Pill	Bor	Bor	Bor	Bor	Bor	Bor	Bor	Bor

Taqqoslash va Afzalliklar

1. MedMinder:

- Afzalliklari: Ovozli eslatmalar va avtomatik xabar uzatish imkoniyatiga ega. Masofaviy xabar. Agar dori qabul qilinmasa bemorning yaqinlariga yoki shifokoriga xabar yuboriladi

- Kamchiliklari Namlikdan va zarbalardan himoya, mo'tadil haroratda saqlash tizimi va dori mahsulotlarini qufl orqali himoya qilish imkoniyatlari yo'q. Shifokor bemorning holatini ko'rib chiqish uchun kamera tizimiga ega emas . Ovozli Muloqot yo'q: Bemor va shifokor o'rtasida to'g'ridan – to'g'ri muloqot yo'q. Qurilmada Favqulotdda vaziyatlar uchun tugma mavjud emas.



2. Hero Pill Dispenser:

- Afzalliklari: Ovozli eslatmalar, avtomatik xabar uzatish va online kuzatish imkoniyatlari mavjud.

- Kamchiliklari: Namlikdan va zarbalardan himoya, mo'tadil haroratda saqlash tizimi va dori mahsulotlarini qufl orqali himoya qilish imkoniyatlari yo'q. Kamera yo'q shifokor bemorning holatini kuzatish uchun kamera tizimiga ega emas. Online kuzatish cheklangan shifkorlar va yaqinlari uchun to'liq masofaviy kuzatish imkoniyati mavjud emas. Qurilmada Favqulotdda vaziyatlar uchun tugma mavjud emas



3. Philips Medication Dispenser:

- Afzalliklari: Ovozli eslatmalar, avtomatik xabar uzatish va online kuzatish imkoniyatlari va qo'ng'iroq qilish imkoniyati mavjud.

- Kamchiliklari: Namlikdan va zarbalardan himoya, mo'tadil haroratda saqlash tizimi va dori mahsulotlarini qufl orqali himoya qilish imkoniyatlari yo'q. Kamera yo'q shifokor bemorning holatini kuzatish uchun kamera tizimiga ega emas. Online kuzatish cheklangan shifkorlar va yaqinlari uchun to'liq masofaviy kuzatish imkoniyati mavjud emas. Qurilmada Favqulotdda vaziyatlar uchun tugma mavjud emas



4. Livi Smart Pill Dispenser:

- Afzalliklari: Ovozli eslatmalar, avtomatik xabar uzatish va online kuzatish imkoniyatlari mavjud. –

Kamchiliklari: Namlikdan va zarbalardan himoya, mo'tadil haroratda saqlash tizimi va dori mahsulotlarini qufl orqali himoya qilish imkoniyatlari Kamera yo'q shifokor bemorning holatini kuzatish uchun kamera tizimiga ega emas. Online kuzatish cheklangan shifokorlar va yaqinlari uchun to'liq masofaviy kuzatish imkoniyati mavjud emas yo'q. Qurilmada Favqulotdda vaziyatlar uchun tugma mavjud emas



5. Time Pill:

- Afzalliklari: Ovozli eslatmalar, avtomatik xabar uzatish, namlikdan himoya, zarbalarga chidamlilik, online kuzatish, dori mahsulotlarini qufl orqali himoya qilish, mo'tadil haroratda saqlash tizimi va mustahkam zirxlangan himoya qobig'i. Kamera bor shifokor bemorning holatini kuzatish uchun kamera tizimiga ega Online kuzatish

shifkorlar va yaqinlari uchun to'liq masofaviy kuzatish imkoniyati va qurilmada favqulotdda vaziyatlar uchun tugma mavjud

- Kamchiliklari: Bu qurilma yuqori xavfsizlik va monitoring funksiyalari bilan boshqa qurilmalardan ustun bo'lib, ruhiy kasalliklarga chalingan bemorlar uchun eng mos keladi.



Xulosa

Ruhiy kasalliklarga chalingan bemorlar uchun Time Pill qurilmasi eng mos keladi. Bu qurilma nafaqat dorilarni to'g'ri va o'z vaqtida qabul qilishni eslatib turadi, balki qo'shimcha xavfsizlik va monitoring funksiyalari bilan ta'minlaydi. Time Pill qurilmasining afzalliklari quyidagilardir:

- Ovozli eslatmalar va avtomatik xabar uzatish.
- Namlikdan himoya va zarbalarga chidamlilik.
- Dori mahsulotlarini qufl orqali himoya qilish va mo'tadil haroratda saqlash tizimi.
- Mustahkam zirxlangan himoya qobig'i va online kuzatish imkoniyatlari.

Bu xususiyatlar bemorlarning dori qabul qilish tartibini nazorat qilish va ularning sog'lig'ini yaxshilashga katta hissa qo'shadi.

"Time Pill" qurilmasi, zamonaviy texnologiyalar va keng ko'lamli xavfsizlik choralari bilan ajralib turadi. Quyidagi afzalliklari tufayli boshqa qurilmalardan ustun hisoblanadi:

- Mustahkam zirxlangan himoya qobig'i va namlikka chidamlilik qurilmani uzoq muddatli va ishonchli foydalanishni ta'minlaydi.

- Zarbalarga chidamlilik va shikastlanishlardan himoya qilish qurilmani tashqi ta'sirlardan saqlaydi.
- Dori dozalari va qabul qilish vaqtini shifokor nazorati ostida bo'lishi davolanish jarayonini samarali boshqarishga yordam beradi.
- Ovozli eslatmalar, online kuzatish va avtomatik xabar uzatish funksiyalari bemorlarni dori qabul qilishni eslatib, ularning holatini real vaqt rejimida kuzatib borishga imkon beradi.

Ushbu afzalliklar bilan "Time Pill" qurilmasi, bemorlar va shifokorlar uchun dori qabul qilish jarayonini osonlashtiradi va ruhiy kasalliklarga chalingan bemorlarning sog'lig'ini yaxshilashga yordam beradi.

Ruhiy kasalliklarga chalingan bemorlar uchun dorilarni to'g'ri va o'z vaqtida qabul qilish juda muhimdir. Ushbu bemorlar uchun qurilma nafaqat dorilarni eslatib turishi, balki xavfsizlik va monitoring funksiyalari bilan ham ta'minlashi kerak. Quyidagi qurilmalar ruhiy kasalliklarga chalingan bemorlar uchun mos kelishi mumkin:

Foydalanilgan Adabiyotlar:

1. MedMinder Pill Dispenser
- MedMinder rasmiy veb-sayti. [MedMinder Pill Dispenser](<https://www.medminder.com/>)
2. Hero Pill Dispenser - Hero Health rasmiy veb-sayti. [Hero Pill Dispenser](<https://herohealth.com/>)
3. Philips Medication Dispenser - Philips rasmiy veb-sayti. [PhilipsMedicationDispenser](<https://www.usa.philips.com/healthcare>)
4. MedaCube-MedaCube rasmiy veb-sayti. [MedaCube PillDispenser](<https://medacube.com/>)
5. Livi Smart Pill Dispenser - Livi rasmiy veb-sayti. [Livi Smart Pill Dispenser](<https://getlivi.co/>)

"O'zbekistonda QR Kod Orqali Dorilarni Nazorat Qilish: Innovatsiya va Mavjud Tizimlardan Farqlari"