



MAMLAKATIMIZDA SPORT INFRATUZILMASI VA YUTUQLAR:
RIVOJLANISH TENDENSIYALARI HAMDA ISTIQBOLLARI

Ibragimov Bahrom Baxtiyorovich

Axborot texnologiyalari va menejment universiteti

Pedagogika kafedrasida o'qituvchisi

ibragimovbahrom467@gmail.com

+998914646249

Annotatsiya Mazkur maqolada O'zbekiston Respublikasida sport infratuzilmasining rivojlanish bosqichlari, sport sohasida amalga oshirilayotgan islohotlar hamda erishilgan yutuqlar tahlil qilinadi. Shuningdek, sport obyektlarini modernizatsiya qilish, aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish va xalqaro musobaqalarda sportchilarimizning muvaffaqiyatlari yoritilgan. Tadqiqot natijalariga ko'ra, sport infratuzilmasini takomillashtirish mamlakatning ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanishiga hamda yoshlarning jismoniy faolligini oshirishga xizmat qilishi aniqlangan.

Kalit so'zlar: sport infratuzilmasi, jismoniy tarbiya, sog'lom turmush tarzi, sport inshootlari, xalqaro musobaqalar, sport siyosati, yoshlar sporti.

Kirish. Bugungi kunda sport sohasi har qanday davlatning ijtimoiy taraqqiyoti va xalqaro nufuzini belgilovchi muhim omillardan biri hisoblanadi. O'zbekistonda mustaqillik yillarida jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlaridan biriga aylandi. Ayniqsa, so'nggi yillarda sport infratuzilmasini kengaytirish, zamonaviy sport majmualarini qurish hamda aholini ommaviy sportga jalb etish bo'yicha keng ko'lamli ishlar amalga oshirilmoqda. 18 yoshdan yuqori voleybolchilar sport mahoratini takomillashtirish bosqichida bo'lib, ular tomonidan bajariladigan texnik harakatlar yuqori darajadagi aniqlik, tezlik va koordinatsiyani talab etadi. Shu sababli hujum texnikasini rivojlantirish va takomillashtirish sport tayyorgarligining muhim yo'nalishlaridan biri hisoblanadi.

Mazkur tadqiqotda tizimli tahlil, qiyosiy tahlil, statistik ma'lumotlarni umumlashtirish va ilmiy adabiyotlarni o'rganish usullaridan foydalanildi. Sport infratuzilmasining rivojlanish holati hamda mamlakat sportchilarining xalqaro maydondagi natijalari o'rganildi. Harakat malakalarini egallashga yo'naltirilgan darslardan o'quvchilar muvaffaqiyatga erishish uchun bolalarning yosh xususiyatlarini har tomonlama hisobga olish kerak. Milliy va harakatli o'yinlarni harakat sifatlarini tarbiyalashga yo'naltirish bo'yicha tanlash yoshni hisobga olgan holda amalga oshiriladi. Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda ephillik, tezkorlik, harakat aniqligi va koordinatsiyalar yuzaga kelishi xarakterlidir.

Mamlakatimizda sport infratuzilmasini rivojlantirish maqsadida zamonaviy stadionlar, universal sport zallari, suzish havzalari va sport-sog'lomlashtirish markazlari barpo etilmoqda. Hududlarda bolalar va o'smirlar sport maktablarining faoliyati kengaytirilib, ularning moddiy-texnik bazasi mustahkamlanmoqda.





TANQIDIY NAZAR, TAHLILIIY TAFAKKUR VA INNOVATSION G'OYALAR



Sport infratuzilmasining rivojlanishi aholining barcha qatlamlarini jismoniy faollikka jalb qilish imkonini bermoqda. Ayniqsa, qishloq hududlarida yangi sport obyektlarining qurilishi yoshlarning bo'sh vaqtini mazmunli tashkil etishga xizmat qilmoqda. Natijada sport bilan muntazam shug'ullanuvchilar soni yildan-yilga ortib bermoqda. Bu faoliyat belgilangan qoidalar asosida to'satdan o'zgaradigan sharoit va vaziyatlarga bajariladi. O'zbekistonda sportni rivojlantirishga qaratilgan normativ-huquqiy hujjatlar qabul qilinib, sport tashkilotlarining faoliyati takomillashtirilmoqda. Sport federatsiyalari va assotsiatsiyalarining faoliyatini qo'llab-quvvatlash, malakali murabbiylar tayyorlash hamda sportchilarni rag'batlantirish tizimi yo'lga qo'yilgan. So'nggi yillarda O'zbekiston sportchilari Olimpiya va Paralimpiya o'yinlari, jahon va Osiyo chempionatlarida munosib ishtirok etib, yuqori natijalarga erishmoqda. Boks, dzyudo, taekvondo, kurash, og'ir atletika va boshqa sport turlarida qo'lga kiritilgan medallar mamlakatimiz sportining rivojlanayotganidan dalolat beradi. Sportchilarning xalqaro musobaqalardagi muvaffaqiyatlari sport infratuzilmasining takomillashuvi, murabbiylik maktabining rivojlanishi hamda davlat tomonidan ko'rsatilayotgan qo'llab-quvvatlash natijasidir. Mazkur yutuqlar yosh avlodning sportga bo'lgan qiziqishini yanada oshirmoqda.

Xulosa. Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, O'zbekistonda sport infratuzilmasini rivojlantirish borasida salmoqli natijalarga erishilgan. Zamonaviy sport inshootlarining qurilishi, yoshlar sportiga qaratilayotgan e'tibor va xalqaro musobaqalarda qo'lga kiritilayotgan yutuqlar mamlakat sport salohiyatining yuksalib borayotganidan dalolat beradi. Shu bilan birga, mavjud muammolarni bartaraf etish va sport infratuzilmasini yanada takomillashtirish orqali kelgusida yanada yuqori natijalarga erishish mumkin.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. O'zbekiston Respublikasining "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi Qonuni.
2. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining sport sohasini rivojlantirishga oid farmon va qarorlari.
3. Jismoniy tarbiya va sport nazariyasi. – Toshkent: O'quv adabiyotlari nashriyoti.
4. Sport menejmenti va infratuzilmasi rivojlanishi bo'yicha ilmiy maqolalar to'plami.
5. O'zbekiston Respublikasi Sport vazirligi statistik ma'lumotlari.9. Zatsiorsky V. Science and Practice of Strength Training. – 2020.
6. Issurin V. Block Periodization. – 2021.
7. Reeser J.C. Volleyball Medicine. – 2019.
8. Verkhoshansky Y. Special Strength Training. – 2018.
9. Schmidt R. Motor Learning and Performance. – 2020.
10. Magill R. Motor Control and Learning. – 2021.