



QONDAGI GLUKOZA MIQDORI O'ZGARISHINING OYOQ MUSHAKLARIGA
PATALOGIK TA'SIRI

Ikromiy Arslonbek Ilhomjon o'g'li

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti 1-kurs magistranti

Telefon: +998(99) 992 28 01

arslonbekikromiy@gmail.com

Annotatsiya: Dolzarb mavzulardan biri bu qondagi glukoza miqdoridir. . Qonda glyukoza konsentratsiyasini nisbatan doimiy ushlab turish moddalar almashinuvini boshqarish yordamida amalga oshiriladi. Qondagi glukoza miqdorini normada saqlash kerak, buni biokimyoviy jihatini yaxshi bilishimiz kerak bo'ladi. Glukozani hosil bo'lishi, glukoza fizologik eritmasining hosil bo'lishi, uning tibbiyotdagi ahamiyati va inson hayotidagi ahamiyatini o'rganish.

Kalit so'zlar: glukoza, kraxmal, regidratsiya, ineksiya, diagnostika, gipertegratsiya, intoksikatsiya, gepatit, gipoglikemiya, gemorragikdiatez.

Аннотация. Одна из горячих тем – количество глюкозы в крови. Поддержание относительно постоянной концентрации глюкозы в крови достигается за счет контроля обмена веществ. Необходимо поддерживать количество глюкозы в крови на нормальном уровне, и нам необходимо хорошо знать биохимическую сторону этого. Изучение образования глюкозы, образования физиологического раствора глюкозы, его значения в медицине и жизни человека.

Ключевые слова: глюкоза, крахмал, регидратация, введение, диагностика, гипертеграция, интоксикация, гепатит, гипогликемия, геморрагический диатез.

Annotation. One of the hot topics is the amount of glucose in the blood. Keeping the blood glucose concentration relatively constant is done by controlling the metabolism. It is necessary to keep the amount of glucose in the blood at a normal level, and we need to know the biochemical aspect of it well. Studying the formation of glucose, the formation of a physiological solution of glucose, its importance in medicine and human life.

Key words: glucose, starch, rehydration, injection, diagnostics, hypertegration, intoxication, hepatitis, hypoglycemia, hemorrhagic diathesis.

Kirish: Glukoza uglevodlarning geksozalar guruhiga mansub bo'lib, u o'simlik sharbatlarida, mevalarda va, ayniqsa, uzumda (uzum shakari nomi shundan kelib chiqqan) keng tarqalgan. Glyukoza universal energiya manbaidir. Bu modda, iste'mol qilinayotganda, hayotiy kuchlarning yo'qolgan zaxiralarini tezda to'ldiradi, sog'lig'ini yaxshilaydi. Tibbiyotda glyukoza eritmasi keng qo'llaniladi. U kasalxonaga yotqizilgan barcha bemorlar uchun deyarli qo'llaniladi. Bu tanani mustahkamlash va shifo jarayonini tezlashtirad.

Ishning maqsadi: Glyukoza eritmasi nima uchun ishlatiladi? Glyukoza har qanday energiya iste'molini bartaraf etishga qodir ekaniga qo'shimcha



ravishda, u boshqa foydali funktsiyalarni ham bajarishi mumkin: Moddaning eng mashhur foydali xususiyatlaridan biri bu detoksifikatsiya hisoblanadi. 5 foizli izotonik glyukoza eritmasi regidratsiyani to'ldirish uchun yaxshi vosita hisoblanadi. Preparat jiddiy surunkali kasalliklarda tananing umumiy kuchaytirilishi uchun profilaktika maqsadida qo'llaniladi, bunda bemorlarda jismoniy charchoq hissi bo'lishi mumkin. 40 foizli gipertonik glyukoza eritmasi metabolizmni faollashtiradi, qon tomirlarini kengaytiradi, faol yurak mushaklarini oshiradi va siydik miqdorini oshiradi. Glyukozali in'ektsiya quyidagi diagnostikada ishlatiladi: Gipertegratsiya; intoksikatsiya; gepatit; jigar yetishmovchiligi; kollaps; zarba; gipoglikemiya; gemorragikdiatez; uglevodlar yetishmasligi; qattiq gijjalar; diareya. 5% eritma faqat tomizgich ostida qo'llaniladi. Agar zarurat bo'lsa, uni natriy xloridning izotonik eritmasi bilan suyultirish mumkin. Maksimal dozasi kuniga 2000 ml dan oshmasligi kerak. Bundan tashqari glukozani hujayra membranasi orqali o'tish jarayonida insulin ham muhim rol ko'rsatadi.

Materiallar va tadqiqot usullari: Uglevodlar almashinuvida glyukozaning asosiy roli. Oshqozon-ichak traktidagi uglevod gidrolizining yakuniy mahsulotlari faqat uchta moddadir: glyukoza, fruktoza va galaktoza. Shu bilan birga, glyukoza ushbu monosaxaridlarning umumiy miqdorining deyarli 80 foizini tashkil qiladi. Ichakda so'rilganidan so'ng, fruktozaning ko'p qismi va deyarli barcha galaktoza jigarda glyukozaga aylanadi. Natijada qonda faqat oz miqdordagi fruktoza va galaktoza mavjud. Konversiya jarayonlari natijasida glyukoza tanadagi barcha hujayralarga tashiladigan uglevodlarning yagona vakiliga aylanadi.

Jigar hujayralarida uchta asosiy monosaxaridlarning (glyukoza, fruktoza va galaktoza) o'zaro o'zgarishi ushbu reaksiyalar natijasida jigar monosaxaridlarni qonga qaytarganda, qonga kiradigan yakuniy mahsulot glyukoza bo'ladi. Ushbu hodisaning sababi shundaki, jigar hujayralarida glyukoza fosfataza miqdori yuqori, shuning uchun glyukoza – 6 - fosfat glyukoza va fosfatga bo'linishi mumkin. Keyin glyukoza hujayra membranalarini orqali qonga qaytariladi. Semirib ketish esa kasallikning rivojlanishidagi asosiy xavf omillaridan biridir. Agar ikkinchi toifa diabet yoki diabetdan oldingi kasallik bo'lsa, organizmda insulin bilan bog'liq muammolar yuzaga kelsa va qondan shakarni tozalay olmasa, glyukoza to'planib, tomir va asab tolalariga zarar yetkazishi mumkin. Yopishqoq massa qon tomirlarining devorlariga joylashsa yoki organizmning to'qimalarini tashkil etuvchi oqsillar atrofida to'plansa, organlarning faoliyatiga ta'sir qiladi. Natijada yurak-qon tomir kasalliklari, ko'rish qobiliyatining susayishi va buyraklar bilan bog'liq muammolarni keltirib chiqarishi mumkin. Energiyaga Glyukoza organizm uchun energiya manbai hisoblanadi. Bu miyaning ishlashi va organizmning harakatlanishi uchun zarurdir. Ammo glyukozaning qonga kirishi sekin bo'lishi kerak. Misol uchun, agar konfet iste'mol qilgandan so'ng organizm shakar miqdorini sezilarli darajada oshirsa, qondagi glyukoza darajasi keskin ortadi. Taxminan yarim soat ichida energiya ko'payganini his qilish mumkin. Ammo yana 30 daqiqadan so'ng boshqa muammo boshlanadi. Insulin intensiv ravishda ishlab chiqariladi, glyukozani



o'zlashtiradi va natijada uning qondagi darajasi avvalgidan ham tushib ketadi. Ochlik va charchoq hissi paydo bo'ladi. Kayfiyatga Glyukoza darajasi juda past bo'lsa, gormonal tizim glyukozani organizmning zahiralardan tashqariga boshlaydi. Bu jarayon, boshqa narsalar qatori, stress gormonlari kortizol va adrenalinni o'z ichiga oladi, shuning uchun siz bezovtalanish, asabiylashish kuzatiladi. His-tuyg'ularni nazorat qilish qobiliyatining pasayishi, ochlik vujudga keladi. 2014-yil AQSHda o'tkazilgan tadqiqot shuni ko'rsatdiki, past glyukoza darajasi g'azab va tajovuz ehtimolini oshiradi, bu ko'pincha turmush qurganlar orasida kuzatilgan. Shakar keskin pasayishi tufayli yog' hujayralari yog' kislotalarini ovlashni boshlaydi. Ammo qonda shakar va yog' kislotalari kamligi uchun organizm ochlik signalini beradi. Bu oxir-oqibat ortiqcha ovqatlanish va kilogramm ortishiga olib keladi. Glyukoza miqdorini qanday nazorat qilish kerak? To'g'ri ovqatlanish - bu glyukoza darajasini nazorat qilish imkonini beruvchi vositalardan faqat biri. Ko'proq harakat Jismoniy faollik to'g'ri ovqatlanish bilan birga yana bir zarur element hisoblanadi. Agar muntazam ravishda harakat qilinsa, hujayralar insulinni qabul qiladi va organizmdagi barcha tizim samarali ishlaydi. Shuningdek, bir vaqtning o'zida bir necha soatlab o'tirmaslik lozim - bu qonda shakarining ko'payishi xavfini oshiradi, muntazam ravishda mashq qilinsa ham. Har soatda ish joyidan turish va kamida 3-4 daqiqa yurish tavsiya etiladi.

Xulosa: Glyukoza-bu mushaklar va miya faoliyatini ta'minlaydigan yoqilg'idir. Organizm odatdagidek ishlayotgan bo'lsa, gormonal tizim shakar miqdorini doimiy ravishda ushlab turadi. Natijada tana qulay tarzda ishlaydi siz o'qiysiz, ishlaysiz yoki qiyinchiliksiz yugurasiz. Agar gormonal tizim buzilgan bo'lsa, unda shakar darajasi avval ko'tariladi keyin tushadi. Natijada o'zingizni ba'zan kuchga to'lgan, ba'zida esa holdan toygandek his qilasiz. Agar sizda (dunyodagi 300 million odam kabi) diabet kasalligi aniqlansa, bunda o'zgarishlar yurak qon tomir kasalliklariga, buyraklar shikastlanishiga va oyoq- qo'llar uvishishiga olib kelishi mumkin.

ADABIYOTLAR:

1. Organik kimyo. Uglevodlar .A. Abdusamatov 297 b 2005 y
2. Kimyo. S. Masharipov ,I.Tirkashev 218 b
3. Введение в биологию П Кемп 264
4. I.I. Mamadoliev., N.I. Fayzullaev, K.M. Khalikov International Journal of Control and Automation Vol. 13, No. 2, (2020), pp. 703 - 709 IJCA (Scopus)
5. N. Fayzullayev., I.Mamadoliev //Study of methods of chemisorption purification of hydrogen sulfide in natural gases with natural sorbent// E3S Web of Conferences 401, 04052 (2023)