



ПРОФИЛАКТИКА И СИМПТОМЫ СПАСТИЧЕСКОЙ ДИСФОНИИ

Мирзаевой Нилуфар Шавкат кизи

*сотрудника Центрального военного клинического госпиталя
Министерства обороны Республики Узбекистан*

Ключевые слова: *Спаستическая дисфония, голос, спазма, напряжения, хирургия, вирус, реч.*

Key words: *Spasmodic dysphonia, voice, spasm, tension, surgery, virus, speech.*

Спастическая дисфония, также известная как дистония гортани, — это неврологическое расстройство, которое может влиять на голос и речь. Это пожизненное состояние, при котором мышцы, генерирующие голос человека, впадают в периоды спазма. В некоторых случаях расстройство является временным или может быть улучшено путем лечения. Спастическая дисфония чаще всего начинается, когда взрослый человек достигает среднего возраста. Женщины страдают от нее чаще, чем мужчины. Дисфония мышечного напряжения — это расстройство голоса, которое может проявляться аналогично спастической дисфонии.

Точная причина спастической дисфонии неизвестна, однако большинство случаев вызвано триггером в мозге и нервной системе, который может повлиять на голос. Иногда это вызвано психологическим стрессом. Для дисфонии мышечного напряжения обычно есть провоцирующее событие, которое приводит к ее развитию, что приводит к напряженному вокальному качеству. Эти события могут включать:

- Хирургия
- Вирус
- Воспалительное заболевание
- Поражения
- Неврологические заболевания, такие как рассеянный склероз или болезнь Паркинсона

Человек с дисфонией может испытывать:

- Перерывы или прерывания речи, часто через каждые несколько предложений
- Хриплый, скрипучий голос, который также может звучать напряженно или сдавленно или хрипло и с придыханием (известно как аддукторная дисфония)
- Странно звучащая речь, которую трудно понять
- Постепенное или внезапное затруднение речи
- Проблема может исчезнуть, когда человек смеется, шепчет, говорит высоким голосом, поет или кричит
- У некоторых людей есть проблемы с мышечным тонусом в других частях тела, такие как писчий спазм

Дисфонию может быть трудно диагностировать, поскольку гортань часто выглядит нормально. В Центре голоса, речи и глотания Пенна наши специалисты используют



свой глубокий опыт для точной диагностики расстройств мышечного напряжения, таких как дисфония. Мы используем вашу историю болезни и оцениваем вашу речь, чтобы услышать голосовые перерывы. Диагностический инструмент, называемый видеостробоскопией, может использоваться для исключения других состояний, таких как узелки, полипы или рак. Видеостробоскопия — это безболезненная амбулаторная процедура, которая использует синхронизированный мигающий свет для визуализации вибрации голосовых связок. Во время этого обследования гибкая трубка (назофарингоскоп), оснащенная стробоскопическим светом и камерой, вводится через ваш нос и располагается прямо над голосовыми связками. В качестве альтернативы, жесткий телескоп может быть введен через ваш рот — над языком — для визуализации голосовых связок. Этот свет мигает по мере вибрации ваших голосовых связок. Микрофон размещается вдоль вашей шеи для одновременного определения частоты голосовых связок.

Специалисты по голосовым и речевым расстройствам в Penn Center for Voice, Speech and Swallowing имеют уникальные возможности для лечения пациентов с дисфонией. Хотя это состояние неизлечимо, мы можем предложить вам облегчение симптомов с помощью новейших доступных методов лечения. Одним из вариантов, которые мы можем предложить, является логопедическое или психологическое консультирование, чтобы помочь уменьшить симптомы в легких случаях. Инъекции ботокса также являются эффективным лечением, которое мы предлагаем для дисфонии. Эти инъекции вводятся через рот с помощью электромиографии, инструмента визуализации, используемого для обеспечения точного размещения инъекции в мышце. Электромиография использует очень тонкую иглу, также известную как электрод, которая вводится в мышцу для регистрации мышечной и нервной активности. Инъекции ботокса делаются в кабинете вашего врача. Все лечение занимает от одной до двух минут. Каждая инъекция ботокса обеспечивает около трех месяцев облегчения симптомов, и нет ограничений на количество инъекций ботокса, которые вы можете получить при этом состоянии. Если ваша дисфония вызвана неврологическим заболеванием, таким как рассеянный склероз или болезнь Паркинсона, мы сотрудничаем с Penn Neurology, чтобы гарантировать вам получение необходимой комплексной многопрофильной помощи.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. A Blitzer, MF Brin, S Fahn, RE Lovelace Clinical and laboratory characteristics of laryngeal dystonia: a study of 110 cases *Laryngoscope*, 98 (1988), pp. 636-640
2. Communication-related affective, behavioral, and cognitive reactions in speakers with spasmodic dysphonia *Laryngoscope Investig Otolaryngol*, 2 (2017), pp. 466-470
3. T Sanuki, E Yumoto Diagnosis of spasmodic dysphonia *Larynx Jpn*, 26 (2014), pp. 81-85
4. Spasmodic dysphonia: onset, course, socioemotional effects, and treatment response *Ann Otol Rhinol Laryngol*, 120 (2011), pp. 465-473

