



ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ЦИКЛЫ КАК ПРИЧИНА МАКРОЭКОНОМИЧЕСКОЙ  
НЕСТАБИЛЬНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ЭКОНОМИКИ

**Камилова Наргиза Абдукажоровна**

*кандидат экономических наук, доцент*

*Самаркандский институт экономики и сервиса*

**Абдухамитова Амина Олимовна**

*Студентка факультета Экономика*

*Самаркандский институт экономики и сервиса*

**Аннотация.** В данной статье рассматривается циклическое развитие современной рыночной экономики и выявляются основные причины макроэкономической нестабильности. Особое внимание уделяется основным фазам экономического цикла, таких как кризис, депрессия, оживление и подъем. Также анализируются разнообразные внутренние и внешние факторы, оказывающие влияние на деловую активность. В работе подробно рассматриваются такие явления, как инфляция и безработица, а также оценивается их серьезное влияние на уровень жизни населения и развитие страны в целом. Отдельно подчеркивается роль государства в регулировании экономики. Государство должно принимать антикризисные меры, контролировать экономические процессы и помогать снижать последствия нестабильности. Важным считается и своевременное прогнозирование изменений на рынке, чтобы избежать серьезных экономических проблем. В итоге для решения макроэкономических проблем нужен комплексный подход. Только совместные действия государства, бизнеса и общества могут обеспечить стабильное и долгосрочное развитие экономики.

**Ключевые слова:** цикличность экономики, экономический цикл, макроэкономическая нестабильность, фазы цикла, кризис, депрессия, оживление, подъем, деловая активность, рыночная экономика, внутренние и внешние факторы, инфляция, безработица, темпы экономического роста, уровень жизни населения, государственное регулирование, антициклическое регулирование, прогнозирование, экономическое равновесие, устойчивое развитие, ВВП (валовой внутренний продукт), макроэкономические риски.

**Annotation.** This article examines the cyclical development of the modern market economy and identifies the main causes of macroeconomic instability. Special attention is given to the main phases of the economic cycle, such as crisis, depression, recovery, and growth. Various internal and external factors that influence business activity are also analyzed. The paper discusses in detail such phenomena as inflation and unemployment, and also evaluates their serious impact on the standard of living of the population and the development of the country as a whole. Special emphasis is placed on the role of the state in regulating the economy. The government should take anti-crisis measures, control economic



## TANQIDIY NAZAR, TAHLILIY TAFAKKUR VA INNOVATSION G'OYALAR



*processes, and help reduce the consequences of instability. Timely forecasting of market changes is considered important in order to avoid serious economic problems. In conclusion, solving macroeconomic problems requires a comprehensive approach. Only joint actions of the state, business, and society can ensure stable and long-term economic development.*

**Keywords:** *economic cyclicality, economic cycle, macroeconomic instability, cycle phases, crisis, depression, recovery, expansion, business activity, market economy, internal and external factors, inflation, unemployment, economic growth rates, living standards, state regulation, anti-cyclical regulation, forecasting, economic equilibrium, sustainable development, GDP (Gross Domestic Product), macroeconomic risks.*

**Введение.** Изучение экономической цикличности помогает лучше понять, почему в разные периоды времени экономика может развиваться по-разному. Например, во время подъема увеличивается производство, растут доходы населения, появляются новые рабочие места, а уровень безработицы снижается. В этот период бизнесы и предприятия активно развиваются, увеличиваются инвестиции и повышается общий уровень жизни. Однако после роста часто наступает спад. Снижается спрос на товары и услуги, предприятия сокращают производство, прибыль уменьшается, а иногда происходят увольнения работников. Это приводит к росту безработицы и снижению доходов населения. В такой период особенно важно вмешательство государства для поддержки экономики и предотвращения сильного кризиса. Одной из серьезных проблем макроэкономической нестабильности является инфляция. Рост цен снижает покупательную способность, из-за чего людям становится сложнее обеспечивать свои базовые потребности. Для снижения последствий кризисов государство предпринимает следующие методы: поддерживает бизнес, создает рабочие места, контролирует инфляцию и развивает социальные программы. Такие меры помогают поддержать экономику стабильной и улучшить уровень жизни населения. Следовательно, экономическая цикличность считается естественной частью рыночной экономики. Полностью избежать кризисов нельзя, но правильное управление помогает уменьшить их последствия.

**Основная часть.** Экономическая цикличность является одной из главных особенностей рыночной экономики, потому что она показывает её нестабильность и постоянные изменения. Она показывает, что экономика не развивается равномерно, а постоянно проходит через периоды подъёма и спада, что связано с изменением спроса, уровня инвестиций, производства и потребления. Такие колебания являются естественными для любой экономической системы и наблюдаются как в развитых, так и в развивающихся странах.

С научной точки зрения экономические циклы возникают под влиянием разных факторов. К внутренним причинам относятся изменения в инвестиционной активности предприятий, колебания потребительского спроса, уровень кредитования и общее состояние финансовой системы. Например, доступные кредиты могут способствовать



## TANQIDIY NAZAR, TAHLILIY TAFAKKUR VA INNOVATSION G‘OYALAR



экономическому росту, но если слишком быстро расширить кредитование, то это может привести к перегреву экономики. К внешним факторам относятся мировые экономические кризисы, изменение цен на сырьевые ресурсы, международная торговля и глобальные финансовые процессы. Для Узбекистана особенно важное значение имеют колебания цен на золото, хлопок, газ и другие экспортные товары.

Экономический цикл традиционно включает в себя четыре основные фазы: подъём, пик, спад и депрессию. Каждая из фаз показывает определённый уровень экономической активности и имеет свои последствия для экономики.

Во время подъёма увеличивается производство, растут инвестиции, расширяется занятость и повышаются доходы населения. Предприятия начинают активнее развиваться, увеличивается спрос на товары и услуги, а ВВП страны растёт. Но по мере приближения к пику экономика может перегреться, что проявится в росте цен и ускорении инфляции.

Фаза пика – это момент, когда экономика достигает своего максимума. Ресурсы используются почти полностью, уровень занятости очень высокий, а производство работает на пределе. Хотя, в этот период показатели выглядят хорошими, именно здесь могут появляться причины будущего кризиса.

Фаза спада характеризуется уменьшением активности в экономике. Производство сокращается, компании уменьшают инвестиции, а растёт безработица. Спрос на товары и услуги уменьшается, из-за чего экономика начинает расти медленнее и ее показатели ухудшаются.

Фаза депрессии является самой сложной, так как в этом периоде может быть очень низкий уровень экономической активности. Безработица достигает высокого уровня, инвестиции почти отсутствуют, а потребительский спрос остаётся слабым. После этой стадии начинается постепенное восстановление экономики.

Экономические циклы напрямую связаны с макроэкономической нестабильностью, которая проявляется в изменении основных показателей развития экономики. К таким показателям относятся уровень инфляции, безработицы и динамика валового внутреннего продукта (ВВП). Именно они позволяют оценить общее состояние экономики в разные фазы цикла и определить степень её устойчивости. Для более наглядного понимания взаимосвязи между фазами экономического цикла и основными макроэкономическими показателями можно рассмотреть следующую таблицу.1.

### **Основные макроэкономические показатели по фазам экономического цикла.**

Фаза цикла	ВВП	Безработица	Инфляция	Общая ситуация
Подъём	Рост на 3-7%	Снижается до 5-7%	Умеренная 6-8%	Экономический рост
Пик	Высокий уровень	Низкая (3-5%)	Растущая до 10%	Перегрев экономики





## TANQIDIY NAZAR, TAHLILIY TAFAKKUR VA INNOVATSION G'UYALAR



Спад	Снижается 2-5%	Растет 8-10%	Замедляется	Рецессия
Депрессия	Низкий уровень	Высокая	Стабильная/низкая	Кризисное состояние

Данная таблица показывает, что макроэкономические показатели напрямую зависят от стадии экономического цикла. Например, в фазе подъёма наблюдается рост ВВП и снижение безработицы, что говорит об улучшении экономической ситуации. В этот время предприятия расширяют производство, увеличивается инвестиции, а доходы населения постепенно растут. На стадии пика экономика достигает своего максимального уровня. Однако именно в этот момент начинают появляться первые признаки перегрева: инфляция ускоряется, цены растут быстрее, чем доходы населения, а ресурсы экономики используются почти полностью. Это создаёт условия для будущего спада.

Во время спада ухудшается экономическая ситуация. Производство сокращается, снижается спрос, растёт безработица. В результате уменьшается общий объём ВВП, что показывает замедление развитие экономики. В таких условиях предприятия вынуждены снижать издержки, сокращать персонал, и уменьшать объёмы выпуска продукции. Наиболее сложной является фаза депрессии, когда экономика достигает минимального уровня. Безработица становится высокой, инвестиции сокращаются, а потребительский спрос остаётся слабым. Хотя, именно в этот период формируются условия для будущего восстановления и перехода к новому этапу роста.

Экономические циклы также тесно связаны с макроэкономической нестабильностью. Одним из её основных проявлений является инфляция. В Республике Узбекистан уровень инфляции в последние годы составлял примерно 9–12%, что заметно влияет на экономику. Рост цен снижает покупательную способность населения и усложняет финансовое планирование как для граждан, так и для предприятий. Другим важным показателем является безработица, уровень которой в среднем составляет около 8–9%. Она увеличивается в периоды экономического спада, когда предприятия вынуждены сокращать производство и рабочие места. Особенно это заметно в сельском хозяйстве и лёгкой промышленности, где занятость сильнее реагирует на изменения в экономике. Также важным индикатором является ВВП. В период кризисов его снижение может достигать 3–4%, что говорит о замедлении экономического развития. В то же время в фазе восстановления наблюдается рост ВВП, что указывает на оживление экономической ситуации.

Важную роль в регулировании этих процессов играет государство. В Республике Узбекистан экономика регулируется на основе законодательных актов, таких как Бюджетный кодекс, а также законов, связанных с деятельностью Центрального банка и проведением денежно-кредитной политики. Центральный банк является основным органом, который обеспечивает стабильность национальной валюты и контролирует





## TANQIDIY NAZAR, TAHLILIY TAFAKKUR VA INNOVATSION G'UYALAR



уровень инфляции. Для этого используется денежно-кредитная политика, которая включает в себя изменение процентной ставки, регулирование объема денежной массы и установление обязательных резервов для банков. Например, при росте инфляции Центральный банк может повышать процентные ставки, что снизит кредитование, уменьшит массу денег в обращении, и в следствие стабилизирует цены.

Бюджетная политика государства направлена на правильное распределение финансовых ресурсов и поддержку важных отраслей экономики. Значительные средства направляются на развитие инфраструктуры, промышленности, образования и социальной сферы. Это помогает создавать новые рабочие места и улучшить уровень жизни населения.

Особое значение имеет антициклическая политика, главной целью которой считается уменьшение экономических колебаний. Во время кризиса государство увеличивает расходы чтобы поддержать спрос и помочь экономике быстрее восстановиться, а в периоды подъёма — наоборот, может проводиться сдерживающая политика чтобы не допустить перегрев экономики.

В последние годы в Узбекистане также активно развивается цифровая экономика и внедряются современные технологии для анализа данных и прогнозирования. Использование Big Data и цифровых платформ помогает более точно отследить экономические процессы и принимать более эффективные управленческие решения. Кроме этого, важным направлением является диверсификация экономики, которая снижает зависимость страны от отдельных отраслей. Развитие малого и среднего бизнеса, а также IT-сферы и инновационных технологий повышает устойчивость экономики к внутренним и внешним изменениям и обеспечивает долгосрочное экономическое развитие.

**Заключение.** В результате проведенной работы было рассмотрено понятие экономической цикличности и её значение для развитие экономики. Было определено, что экономика развивается неравномерно и проходит через фазы подъёма, пика, спада и депрессии, которые по-разному влияют на ВВП, инфляцию и безработицу. Также было выявлено, что макроэкономическая нестабильность проявляется в колебаниях экономических показателей и влияет на уровень жизни населения. Важную роль в регулировании этих процессов играет государство, используя бюджетную и денежно-кредитную политику, а также меры Центрального банка Республики Узбекистан. Таким образом, изучение экономических циклов важно для понимания причин нестабильности и разработки мер, направленных на устойчивое развитие экономики.



## TANQIDIY NAZAR, TAHLILIY TAFAKKUR VA INNOVATSION G'UYALAR



### Список использованной литературы:

1. Мухаммедов М.М., Камилова Н.А. Экономическая теория: Учебник для ВУЗов – Самарканд: Издательство ООО «СТАР-SEL», 2023 – 484 с.
2. Камилова Н.А. Макроэкономика: учебное пособие — С.: СамИЭС «СТАР-SEL», 2022.
3. Центральный банк Республики Узбекистан — <https://www.cbu.uz> (2023–2026).
4. Агентство статистики при Президенте Республики Узбекистан — <https://stat.uz> (2023–2026).
5. Закон Республики Узбекистан «О Центральном банке Республики Узбекистан» (новая редакция).
6. Бюджетный кодекс Республики Узбекистан (актуальная редакция).
7. Цветков В.А. (ред.) Экономическая теория: макроэкономика. — М.: Прометей, 2022.
8. World Bank. Uzbekistan Economic Update (2023–2025) — <https://www.worldbank.org/en/country/uzbekistan>.