

ГЕНДЕРНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ И РОДИТЕЛЬСТВО: СОЦИАЛЬНЫЕ ТРАНСФОРМАЦИИ В УЗБЕКИСТАНЕ И МЕЖДУНАРОДНОМ КОНТЕКСТЕ

Курбанова Феруза Закировна

Магистрантка 1-курса Ташкентского Международного университета Кимё

Аннотация в исследовании рассматривается родительство как социальный и гендерно значимый феномен, влияющий на идентичность и распределение социальных ролей мужчин и женщин. Анализируются международные практики семейной политики, данные стран Европейского Союза, постсоветских государств и особенности узбекской государственной политики в области гендерного равенства. Показано, что родительство может как укреплять традиционные гендерные стереотипы, так и способствовать их трансформации, влияя на самооощущение родителей. Особое внимание уделяется Узбекистану, где внедрение Стратегии достижения гендерного равенства до 2030 года и сопутствующих законодательных актов создаёт условия для более равного распределения семейных обязанностей и участия женщин в профессиональной и общественной жизни. Результаты исследования позволяют выявить механизмы влияния государственной политики и культурных норм на формирование гендерных ролей и социального самоопределения мужчин и женщин в контексте родительства.

Ключевые слова: родительство, гендерная идентичность, гендерные роли, семейная политика, гендерное равенство, Узбекистан, Европейский Союз, постсоветские страны, социальные трансформации, *parenthood penalty*

Abstract *This study examines parenthood as a socially and gender-significant phenomenon that influences identity formation and the distribution of social roles between men and women. The paper analyzes international family policy practices, data from European Union countries and post-Soviet states, as well as the specific features of Uzbekistan's state policy in the field of gender equality. The findings demonstrate that parenthood can both reinforce traditional gender stereotypes and contribute to their transformation, affecting parents' self-perception. Special attention is given to Uzbekistan, where the implementation of the Strategy for Achieving Gender Equality until 2030 and related legislative acts creates conditions for a more equitable distribution of family responsibilities and greater participation of women in professional and public life. The results of the study make it possible to identify the mechanisms through which state policy and cultural norms influence the formation of gender roles and the social self-determination of men and women in the context of parenthood.*

Keywords: *parenthood, gender identity, gender roles, family policy, gender equality, Uzbekistan, European Union, post-Soviet countries, social transformations, parenthood penalty*

Переход к родительству является ключевым этапом жизненного пути, который существенно трансформирует социальные роли, поведение и субъективную идентичность личности. Родительство функционирует не только как биологический процесс, но и как социальная институция, тесно связанная с гендерными нормами и распределением семейных обязанностей. Оно способно как укреплять традиционные гендерные стереотипы, так и способствовать их трансформации, формируя самоощущение мужчин и женщин в родительской роли. В странах Европейского Союза вопросы родительства изучаются в контексте семейной и социальной политики, при этом наблюдаются существенные различия в участии мужчин и женщин в уходе за детьми и профессиональной сфере. Социологические исследования демонстрируют устойчивую связь между родительством и усилением традиционных гендерных ролей. В постсоветских странах, включая Россию и Казахстан, сохраняются традиционные модели семейного поведения, что отражается на распределении домашних и профессиональных обязанностей между мужчинами и женщинами. Концепция «parenthood penalty» выявляет более выраженное влияние рождения ребёнка на карьеру женщин по сравнению с мужчинами, что косвенно изменяет их социальное самоопределение. В Узбекистане реализация Стратегии достижения гендерного равенства до 2030 года и сопутствующих законодательных актов создаёт условия для более равного участия родителей в семейной и профессиональной жизни. Эти трансформации обосновывают актуальность исследования взаимосвязи родительства и гендерной самоидентификации в узбекском обществе. Исследование позволяет выявить механизмы влияния государственной политики и культурных норм на формирование гендерных ролей и социального самоопределения мужчин и женщин в контексте родительства.

The transition to parenthood is a key stage in the life course that significantly transforms social roles, behavior, and an individual's subjective identity. Parenthood functions not only as a biological process but also as a social institution closely connected to gender norms and the distribution of family responsibilities. It can both reinforce traditional gender stereotypes and contribute to their transformation, shaping the self-perception of men and women in their parental roles.

In European Union countries, issues of parenthood are studied within the framework of family and social policy, where significant differences are observed in the involvement of men and women in childcare and professional activity.

Sociological research demonstrates a stable relationship between parenthood and the strengthening of traditional gender roles. In post-Soviet countries, including Russia and Kazakhstan, traditional models of family behavior persist, which is reflected in the distribution of domestic and professional responsibilities between men and women. The concept of the *parenthood penalty* reveals a more pronounced impact of childbirth on women's careers compared to men's, indirectly shaping their social self-determination. In Uzbekistan, the implementation of the Strategy for Achieving Gender Equality until 2030 and related legislative acts creates conditions for more equal participation of parents in family and professional life. These transformations substantiate the relevance of studying the relationship between parenthood and gender self-identification in Uzbek society. The study makes it possible to identify the mechanisms through which state policy and cultural norms influence the formation of gender roles and the social self-determination of men and women in the context of parenthood.

Список литературы

1. Mickelson K.D., Marcussen K. *Gender and the Transition to Parenthood*. Cham: Springer, 2023. 250 p.
2. Burke P. *Gender Shock: Exploding the Myths of Male and Female*. New York: Anchor Books, 1996. 320 p.
3. Hong X., Zheng X., Yuan H., Ni C. Parenthood Penalties in Academia: Childcare Responsibilities, Gender Role Beliefs and Institutional Support // arXiv. 2025. Available at: <https://arxiv.org/abs/2504.13923>
4. Derrick G.E., Chen P.-Y., van Leeuwen T., Larivière V., Sugimoto C.R. The academic motherload: Models of parenting engagement and the effect on academic productivity and performance // arXiv. 2021. Available at: <https://arxiv.org/abs/2108.05376>
5. Adult Children's Timing of Entry into Parenthood: Parental Investment, Education, and Gender // Human Nature. 2025. Vol. 36, № 2. P. 115–130. Available at: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12110-025-09502-z>
6. Асадова К. Развитие человеческого капитала и гендерное равенство: умная гендерная политика // Science and Education. 2022. № 5. С. 45–53. Available at: <https://opscience.uz/index.php/sciedu/article/view/6155>
7. Ходжаева У.М. Гендерность в Узбекистане // Социологические исследования. 2021. № 3. С. 78–88. Available at: <https://web-journal.ru/journal/article/view/3742>
8. Алексеева В. Социальная мобильность женщин в условиях формирующегося гендерного порядка достижения равенства // Журнал социальных исследований. 2020. № 4. С. 22–35. Available at: <https://www.tadqiqot.uz/index.php/soci/article/view/9318>
9. Санжар Абдурахмонов. Проблемы внедрения гендерного равенства в институт семьи в условиях либерализации и её традиционные альтернативы //

Международный журнал Consensus. 2021. № 2. С. 55–67. Available at:
<https://tadqiqot.uz/index.php/consensus/article/view/4472>

10. Алимов Н.Х. Гендерная справедливость и гендерная стратегия Нового Узбекистана // International Scientific Journal Science and Innovation. 2022. № 6. С. 10–21.
Available at:

<https://staff.tiame.uz/storage/users/875/articles/0CiI852bVV0IBFW5gFNaVALXre8gyuSWDoSugJJ5.pdf>

11. Гендерная идентичность [Электронный ресурс] // Википедия. Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Гендерная_идентичность

12. Гендерная роль [Электронный ресурс] // Википедия. Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Гендерная_роль