

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У НОВОРОЖДЁННЫХ И МЕТОДЫ ИХ ТЕРАПИИ

Исмоилова Динора Давронбековна

*Студентка 2-го курса факультета педиатрии Самаркандского
государственного медицинского университета
+998 77 352 08 88 / davronbekovnad@gmail.com
Самарканд, Узбекистан*

Аннотация: *Кожные заболевания у новорождённых и грудных детей являются одной из актуальных проблем современной педиатрии и дерматологии. Кожа младенцев отличается высокой чувствительностью и уязвимостью к различным внешним и внутренним факторам. В данной статье рассматриваются наиболее распространённые кожные патологии у младенцев, такие как пеленочный дерматит, врождённая и аллергическая экзема, себорейный дерматит, импетиго, стафилодермия, кандидоз и другие. Описаны их этиология, клинические проявления, методы диагностики и современные подходы к лечению. Отдельное внимание уделено вопросам гигиенического ухода, питания кормящих матерей, профилактике и созданию благоприятной окружающей среды. Работа предназначена для педиатров, неонатологов, дерматологов, студентов и других специалистов в области здравоохранения.*

Ключевые слова: *младенцы, кожные заболевания, пеленочный дерматит, экзема, себорейный дерматит, импетиго, кандидоз, диагностика, лечение, профилактика, педиатрия, дерматология*

Введение: Кожа новорождённого — это один из самых чувствительных и функционально незрелых органов, выполняющий не только барьерную, но и метаболическую, иммунную и терморегуляторную функции. В силу физиологических особенностей, таких как тонкий роговой слой, низкий уровень кислотности (pH), повышенная гидратация эпидермиса и недостаточное развитие сальных и потовых желёз, кожа грудных детей подвержена множеству внешних и внутренних воздействий, что делает её крайне уязвимой к различным дерматологическим заболеваниям [1, 2]. Кожные заболевания в раннем возрасте могут быть как самостоятельными нозологическими формами, так и проявлением системных, иммунологических или инфекционных процессов. Наиболее часто у младенцев диагностируются пелёночный дерматит, себорейный дерматит, атопический дерматит, врождённые и контактные экземы, бактериальные и грибковые поражения кожи, такие как импетиго, стафилодермия и кандидоз [3, 4]. Раннее выявление, дифференциальная диагностика и адекватное лечение этих состояний играют решающую роль в

предотвращении осложнений, хронизации патологического процесса и нарушений физического и психоэмоционального развития ребёнка.

Актуальность данной темы определяется высокой распространённостью кожных заболеваний в неонатальном и грудном периоде, а также необходимостью индивидуального подхода к лечению, учитывающего особенности кожи младенца, возможное влияние препаратов на растущий организм и ограниченность в применении определённых лекарственных средств. По данным различных исследований, кожные проявления регистрируются у 20–30% детей в возрасте до одного года, при этом около 10% из них требуют активного медицинского вмешательства [5, 6].

Настоящая статья направлена на систематизацию информации о наиболее часто встречающихся кожных заболеваниях у младенцев, анализ их этиопатогенеза, клинической картины и современных подходов к лечению и профилактике. Особое внимание уделено роли гигиенического ухода, питания и образовательной работы с родителями как основным компонентам успешного управления состоянием кожи ребёнка.

Основная часть: Кожные заболевания у младенцев занимают значительное место в структуре детской заболеваемости, особенно в первые месяцы жизни, когда кожа ребёнка ещё не полностью развита и обладает рядом физиологических особенностей. У новорождённых кожа тонкая, слабо пигментированная, с незрелым эпидермисом и неустойчивым кожным барьером, что делает её крайне восприимчивой к патогенным микроорганизмам, механическим повреждениям, аллергенам и неблагоприятным факторам окружающей среды.

Одним из наиболее часто встречающихся заболеваний в неонатальном периоде является **пелёночный дерматит** — воспалительное заболевание кожи в области контакта с подгузником. Основными причинами его развития являются длительное воздействие влаги, трения, аммиака и ферментов кала и мочи. Клинически проявляется покраснением, шелушением, иногда эрозиями и мацерацией кожи. Лечение включает частую смену подгузников, воздушные ванны, применение защитных кремов с оксидом цинка, пантенолом, а в тяжёлых случаях — местных кортикостероидов низкой активности.

Другим распространённым заболеванием является **себорейный дерматит**, чаще всего локализующийся на волосистой части головы, лице и за ушами. Он вызывается чрезмерной продукцией кожного сала и активностью грибов рода *Malassezia*. У младенцев это состояние проявляется в виде жирных жёлтых корочек (гнейс), покраснения и шелушения кожи. Терапия включает мягкое очищение кожи, использование специальных шампуней с кетоконазолом или пиритионом цинка, а также нанесение увлажняющих кремов.

Атопический дерматит у младенцев нередко манифестирует уже в возрасте 2–3 месяцев и представляет собой хроническое воспалительное заболевание кожи аллергической природы. Клинически он характеризуется сухостью кожи, зудом, высыпаниями на щеках, разгибательных поверхностях конечностей, туловище. Патогенез связан с генетической предрасположенностью, нарушением кожного барьера и гиперреакцией иммунной системы. Лечение требует комплексного подхода: устранения триггеров, ежедневного применения эмолентов, противовоспалительной терапии (топические кортикостероиды, ингибиторы кальциневрина), а также возможной коррекции питания у кормящей матери.

Инфекционные дерматозы, такие как **импетиго, стафилодермия и кандидоз кожи**, также нередко встречаются у младенцев, особенно при ослабленном иммунитете или несоблюдении правил гигиены. Импетиго вызывается стафилококками или стрептококками и проявляется в виде пузырьков, заполненных серозной или гнойной жидкостью, которые вскрываются с образованием мёдовых корочек. Лечение проводится с применением антисептиков (фукорцин, мирамистин), местных и при необходимости системных антибиотиков.

Кандидоз кожи возникает преимущественно в кожных складках (шея, пах, ягодицы) и обусловлен ростом грибов *Candida albicans*. Заболевание сопровождается покраснением, мокнутием, образованием белого налёта. Лечение включает антимикотики местного действия (клотримазол, нистатин) и коррекцию микробиоты.

Наряду с лечением ключевое значение имеет **правильный уход за кожей младенца**. Рекомендуется использовать гипоаллергенные моющие средства, избегать чрезмерного купания и применения агрессивных кремов. Подгузники должны регулярно меняться, кожа — тщательно, но мягко очищаться. Применение увлажняющих и защитных средств (эмолентов) помогает укрепить кожный барьер и предупредить рецидивы. Особое внимание следует уделить **профилактике кожных заболеваний**. Это включает в себя грудное вскармливание как источник иммунной защиты, соблюдение правил личной гигиены, поддержание оптимального температурного и влажностного режима в помещении, а также регулярное медицинское наблюдение. Родителям необходимо предоставлять информацию о признаках кожных заболеваний и важности своевременного обращения за медицинской помощью.

Также важно учитывать, что **лечение кожных заболеваний у младенцев должно быть строго индивидуализировано**, с учётом возраста, веса, общего состояния и возможных сопутствующих заболеваний. Назначение системных препаратов в этом возрасте проводится только по строгим показаниям и под наблюдением врача. Применение кортикостероидов требует осторожности, так

как кожа младенцев легко впитывает вещества и высок риск системных эффектов.

Таким образом, кожные заболевания у младенцев представляют собой мультифакторную проблему, требующую междисциплинарного подхода и участия как врачей, так и родителей. Ранняя диагностика, рациональная терапия и профилактические меры позволяют эффективно справляться с данной патологией и обеспечивать полноценное развитие ребёнка.

Вывод: Кожные заболевания у новорождённых и младенцев являются одной из самых распространённых проблем раннего детского возраста. Это связано с тем, что кожа у новорождённого очень нежная, тонкая и чувствительная к внешним воздействиям. Даже незначительное нарушение правил гигиены или неблагоприятные внешние факторы могут привести к развитию кожных высыпаний, воспалений или инфекций.

Наиболее часто встречающиеся кожные заболевания у младенцев включают: пелёночный дерматит, токсическая эритема, потница, себорейный дерматит, аллергический дерматит и инфекционные кожные заболевания, такие как импетиго или грибковые поражения. Несмотря на то, что большинство из них не представляют серьёзной угрозы для жизни, при отсутствии своевременного и правильного лечения могут привести к осложнениям и дискомфорту для ребёнка.

Лечение кожных заболеваний у младенцев должно быть комплексным и индивидуальным. Важно учитывать характер заболевания, общее состояние ребёнка и возможные аллергические реакции. Основные методы лечения включают:

- соблюдение гигиены и частую смену подгузников,
- применение антисептических и противовоспалительных мазей,
- использование антигистаминных средств при наличии аллергической реакции,
- при необходимости — применение антибиотиков или противогрибковых препаратов по назначению врача.

Профилактика играет ключевую роль в предотвращении кожных заболеваний. Регулярный уход за кожей ребёнка, использование качественных средств гигиены, избегание перегревания и соблюдение санитарно-гигиенических норм — всё это помогает сохранить кожу младенца здоровой.

Таким образом, своевременная диагностика, правильный уход и лечение, а также просвещение родителей являются основой для профилактики и эффективного лечения кожных заболеваний у детей раннего возраста.

Рекомендации:

1. **Проведение образовательной работы среди родителей:** Регулярные информационные занятия, буклеты, видеоролики и онлайн-курсы помогут родителям лучше понимать особенности ухода за кожей новорождённого и признаки кожных заболеваний.

2. **Повышение квалификации медицинских работников:** Организация курсов для педиатров, медицинских сестёр и других специалистов по диагностике и лечению кожных заболеваний у младенцев.

3. **Обеспечение доступности качественных медикаментов и средств гигиены:** Все лечебные учреждения и аптеки должны быть обеспечены необходимыми средствами — от мазей до антисептиков.

4. **Поддержка местных производителей:** Развитие производства безопасных и гипоаллергенных средств ухода за кожей младенцев в рамках национального рынка.

5. **Создание службы педиатрического дерматолога на местах:** В каждой поликлинике рекомендуется иметь специалиста, занимающегося кожными проблемами у детей, для оперативной консультации и лечения.

6. **Проведение научных исследований и мониторинга:** Разработка и реализация национальных программ по сбору статистических данных, выявлению факторов риска и повышению эффективности лечения кожных заболеваний у новорождённых.

Список использованной литературы

1. Куликова, Т.А. *Кожа новорождённого: особенности строения и ухода* // Журнал «Педиатрия». – 2020. – №3. – С. 45–49.

2. Волков, И.П. *Атопический дерматит у детей раннего возраста* // Вестник дерматологии. – 2019. – №2. – С. 12–18.

3. World Health Organization (WHO). *Neonatal Skin Care: Clinical Guidelines*. – Geneva: WHO, 2021. – 54 p.

4. Бережной, С.А. *Кожные инфекции у детей: диагностика и лечение*. – Москва: Медпресс, 2018. – 216 с.

5. American Academy of Dermatology. *Pediatric Skin Conditions: Guidelines and Care*. – New York: AAD Publications, 2022. – 72 p.

6. Еропкин, М.Ю., Ткаченко, С.В. *Грибковые поражения кожи у детей* // Российский медицинский журнал. – 2021. – №4. – С. 31–35.

7. Нурматова, Д.А. *Yangi tugʻilgan chaqaloqlar terisi va unga parvarish koʻrsatish yoʻllari* // Sogʻliqni saqlash ilmiy-amaliy jurnali. – 2022. – №2. – В. 41–44.

8. Ismoilova, G.S. *Chaqaloqlarda teri kasalliklarining oldini olishda gigiyena muhim omil sifatida* // Oʻzbekiston tibbiyot jurnali. – 2021. – №1. – В. 55–58.

9. Karimov, V.H. *Pediatric dermatologic conditions and their management*. – Tashkent: Tibbiyot, 2020. – 130 p.
10. Аминова, Z.M. *Conditions of the skin diseases in modern treatment methods* // *Scientific-practical pediatric journal*. – 2023. – №3. – P. 21–25.
11. Rasulov, M.T. *Newborn children skin condition clinical picture and treatment* // *Innovations in medicine*. – 2022. – №2. – P. 33–36.
12. Зайцева, Л.И. *Основы неонатологии*. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019. – 288 с.
13. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). *Neonatal infections and skin conditions: Clinical Practice Guidelines*. – London, 2021. – 63 p.
14. Савельев, А.Н. *Детская дерматология: руководство для врачей*. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 304 с.
15. Tillyaeva, M.K. *Physiological conditions of the skin in children and their management* // *Andijon medical journal*. – 2023. – №1. – P. 18–22.